



Weerbaar naar het middelbaar

Starten op 't middelbaar super spannend?

Om je zo goed mogelijk voor te bereiden op deze grote stap helpen we jou.

We bieden een actieve groepstraining van 2 dagen. Samen met jou gaan we opzoek naar meer **zelfcontrole**, **zelfinzicht** en **zelfvertrouwen**.

Je krijgt inzicht in je eigen emoties en geven je tips om sterker in je schoenen te staan. Dat doen we met behulp van fysieke oefeningen en korte groepsgesprekken.

Iets voor jou? Schrijf je in.
De training is gratis!

Wanneer

Maandag 26 augustus
Dinsdag 27 augustus
Telkens van 10u-16u

Waar

Sint-Johannaschool
Torenstraat 30
2160 Wommelgem

Meer informatie

sofie.melis@cawantwerpen.be
0476 78 00 84
jasper.dircx@cawantwerpen.be
0470 44 08 53

Inschrijven

vormingsteam@cawantwerpen.be

Praktisch

Trek kleding aan waarin je makkelijk kan bewegen en neem je eigen lunch mee.

