

# HUIZEN VAN HET KIND VOORKEMPEN



*Voor al je vragen rond  
opgroeien en opvoeden*

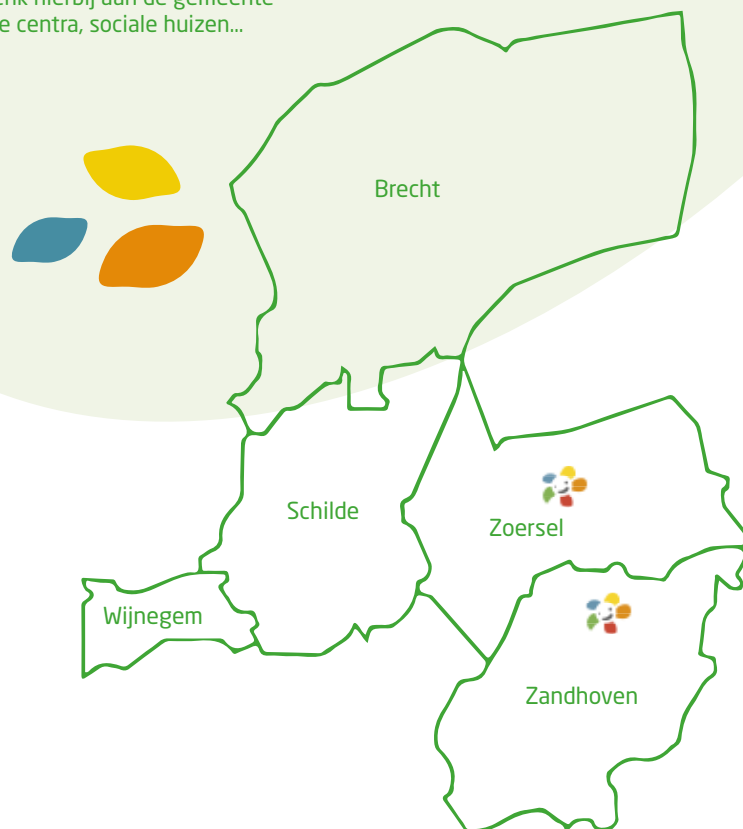


HUIS VAN HET **KIND**

— ZOERSEL - BRECHT - ZANDHOVEN - WIJNEGEM - SCHILDE —

Bij de Huizen van het Kind Voorkempen kunnen ouders en kinderen terecht voor **alles rond opvoeden en opgroeien**. Het is een **samenwerking** tussen de gemeenten Brecht, Schilde, Wijnegem, Zandhoven en Zoersel en verschillende andere organisaties die je helpen met kinderopvang, opvoedingsondersteuning, workshops, gezondheidszorg, vrijetijdsaanbod en veel meer.

We hebben **twee fysieke huizen**. Eentje in Zoersel (Handelslei 230) en eentje in Zandhoven (Schriekweg 3). We organiseren ons aanbod **ook op andere plaatsen in de vijf gemeenten**. Denk hierbij aan de gemeentehuizen, culturele centra, sociale huizen...



In deze brochure vind je **een overzicht van onze activiteiten en de organisaties** waarbij je terecht kan met je vragen rond opgroeien en opvoeden.

## INHOUDSPAGINA

### ACTIVITEITEN, WORKSHOPS EN LEZINGEN

Speelbabbels	4
Infoavonden Pas Zwanger	5
Lezingen en workshops	5
Weerbaarheidstrainingen	5
Oudergroepen	5
Activiteiten voor professionelen	5

### ONDERSTEUNING BIJ VRAGEN OVER OPVOEDEN EN OPGROEIEN

Gratis opvoedingsondersteuning door de Opvoedingspunten	6
Hulp bij de zoektocht naar kinderopvang door het lokaal loket kinderopvang	6
Gesprekken met een eerstelijnspsycholoog vanuit 1Gezin1Plan	7
Gezinsbegeleiding door 1Gezin1Plan	8
Eerste hulp bij handicapspecifieke vragen door Hotspot Handicap	9
Gezinsondersteuning door MODO Antwerpse Kempen	9
Contactmomenten met Kind en Gezin	10
Hulp bij vragen over het Groeipakket	10
Tips om meer te kunnen doen met minder geld	11
Sociale diensten van de gemeenten	12
Jeugddiensten van de gemeenten	12
OLO-Rotonde huis	13
CAW huis Voorkempen	13
JAC Voorkempen	13
OverKOP	13
CLB's	13
Kruispunt	13

### HULP NODIG? WIJ STAAN VOOR JE KLAAR!

14

## ACTIVITEITEN, WORKSHOPS EN LEZINGEN

### Speelbabbels

Bij de Speelbabbels heb je een leuke tijd met je (klein)kind van 0 tot drie jaar. Terwijl de kinderen spelen en nieuw speelgoed ontdekken, kan je een kop koffie drinken en ervaringen uitwisselen met andere (groot) ouders.

De Speelbabbels gaan door in:

#### » Zandhoven

op dinsdag van 9u - 11u45  
Beggard 4

#### » Brecht

op woensdag van 9u - 11u45  
Mudaeusstraat 6

#### » Schilde

op woensdag van 9u - 12u  
Eugeen Dierckxlaan 24

#### » Sint-Job

op donderdag van 10u - 12u  
Kerklei 57

#### » Zoersel

op vrijdag van 9u - 12u  
Smissestraat 19



Hou onze website  
[www.huisvanhetkindvoorkempen.be](http://www.huisvanhetkindvoorkempen.be)  
in de gaten voor concrete data en  
meer activiteiten.

### Infoavonden Pas Zwanger

Tijdens de infoavond "Pas zwanger" krijg je een antwoord op al je vragen, twijfels en bezorgdheden. Medewerkers van kraamzorg, het lokaal loket kinderopvang, het Groei-pakket, Kind & Gezin, de mutualiteit en een vroedvrouw overlopen in kleine groepjes alle belangrijke informatie. De infoavond is gratis en vindt minimaal vier keer per jaar plaats, telkens in een andere gemeente en altijd op donderdagavond van 19.00 tot 21.00 uur.

### Lezingen en workshops

In samenwerking met onder meer de Opvoedingswinkel en mutualiteiten organiseren we regelmatig verschillende gratis workshops en lezingen in de regio. Zowel workshops babymassage als lezingen over allerlei thema's met betrekking tot het opvoeden en opgroeien van kinderen: slapen, gamen en sociale media, eten, ASS en ADHD, faalangst...

### Weerbaarheidstrainingen

In regio Voorkepen zijn er heel wat organisaties die trainingen geven rond het omgaan met emoties, sociale vaardigheden en weerbaarheid waarbij de kostprijs zo laag mogelijk wordt gehouden. Deze trainingen worden zowel voor (prille) ouders als voor kinderen en jongeren georganiseerd. Het Huis van het Kind bundelt het overzicht van weerbaarheidstrainingen in de regio op de website.

### Oudergroepen

In regio Voorkepen worden er verschillende oudergroepen georganiseerd. Bijvoorbeeld voor ouders van kinderen met AD(H) D of ASS of ouders van tieners. Het Huis van het Kind bundelt het overzicht van oudergroepen in de regio op de website.

### Activiteiten voor professionelen

Het Huis van het Kind organiseert verschillende gratis activiteiten voor professionelen die werken met kinderen, jongeren en/of gezinnen in regio Voorkepen. Zo gaat er meerdere keren per jaar een multidisciplinair casusoverleg en één keer per jaar een partneroverleg door om op de hoogte te blijven van ontwikkelingen in de regio. Ook organiseren we één keer om de twee jaar een Welzijnsbeurs waarbij er rechtstreekse linken kunnen worden gelegd tussen de verschillende professionelen. Ad hoc worden er ook verschillende vormingen georganiseerd, bijvoorbeeld over het thema kindermoe. Ook deze activiteiten staan op onze website.



## ONDERSTEUNING BIJ VRAGEN OVER OPVOEDEN EN OPGROEIEN

### Gratis opvoedingsondersteuning door de Opvoedingspunten

#### **Wat?**

Een Opvoedingspunt is een plek waar je terecht kan met kleine of grote vragen over de opvoeding van kinderen en jongeren van 0 tot 25 jaar. Van heel concrete, praktische dingen tot minder makkelijk vatbare zaken: 'Hoe pak ik driftbuien van mijn peuter het best aan?', 'Mijn puber lijkt wel verslaafd aan gamen en social media, hoe ga ik hier mee om?', 'Mijn kindje is bang in het donker...' In het Opvoedingspunt vind je een luisterend oor, een 'tweede stem', advies, meer informatie, of gewoon dat duwtje in de rug. Ook met vragen rond gedragsmoeilijkheden en ontwikkelingsstoornissen (ADHD, ASS...) kan je bij het Opvoedingspunt terecht voor kortdurende begeleiding. Het Opvoedingspunt is gratis, vrijblijvend en discreet. Ze organiseren ook infoavonden, cursussen en trainingen rond allerhande thema's (faalangst, zindelijkheid...).

#### **Voor wie?**

Ouders en andere opvoeders

#### **Waar?**

Op verschillende locaties in onze gemeenten

#### **Wanneer?**

Op afspraak

#### **Contact?**

opvoeding@zoersel.be  
03 633 98 98  
www.opvoedingswinkels.be

### Hulp bij de zoektocht naar kinderopvang door het lokaal loket kinderopvang

#### **Wat?**

Het lokaal loket kinderopvang helpt ouders met hun zoektocht naar kinderopvang. Op [www.kinderopvangvoorkempen.be](http://www.kinderopvangvoorkempen.be) worden alle opvanglocaties voorgesteld en maken we het (toekomstige) ouders makkelijker om opvang vast te leggen. Heb je graag persoonlijke hulp bij je zoektocht naar kinderopvang? Ook dan staan we voor je klaar!

#### **Voor wie?**

Voor (toekomstige) ouders die op zoek zijn naar kinderopvang

#### **Waar?**

Op verschillende locaties in onze gemeenten

#### **Wanneer?**

Op afspraak

#### **Contact?**

kinderopvang@huisvanhetkindvoorkempen.be  
[www.kinderopvangvoorkempen.be](http://www.kinderopvangvoorkempen.be)  
0470 21 51 95

### Gesprekken met een eerstelijnspsycholoog vanuit 1Gezin1Plan

#### **Wat?**

Ga je graag eens met een psycholoog praten? De eerstelijnspsychologen (ELP) van 1 Gezin 1 Plan bieden gratis psychologische hulp aan kinderen, jongeren, ouders en gezinnen. Samen met jou bekijken ze wat de hulpvraag is. Ze werken kortdurend, kracht- en oplossingsgericht. Als er toch meer ondersteuning nodig is zoeken ze samen met jou naar meer gepaste hulp.

#### **Voor wie?**

Kinderen, jongeren, ouders en gezinnen

#### **Waar?**

Op verschillende locaties in onze gemeenten

#### **Wanneer?**

Op afspraak

#### **Contact?**

03 431 23 00  
[www.1gezin1plan.be](http://www.1gezin1plan.be)  
info@1gezin1plan.be



## Gezinsbegeleiding door 1Gezin1Plan

### **Wat?**

De procesbegeleiders van 1Gezin1Plan luisteren naar alle vragen, bezorgdheden en wensen van jouw gezin. Zo wordt duidelijk welke vragen je hebt en waar je hulp bij wil. Ze schrijven de afspraken in het gezinsplan: Wat moet er gebeuren, wie doet wat en wie kan daarbij eventueel ondersteunen? De procesbegeleider volgt samen met jouw gezin op dat het plan wordt uitgevoerd.

### **Voor wie?**

Kinderen, jongeren, ouders en gezinnen

### **Waar?**

Aan huis

### **Wanneer?**

Op afspraak

### **Contact?**

03 431 23 00  
[www.1gezin1plan.be](http://www.1gezin1plan.be)  
[info@1gezin1plan.be](mailto:info@1gezin1plan.be)



## Eerste hulp bij handicapspecifieke vragen door Hotspot Handicap

### **Wat?**

De Hotspot biedt gratis eerste hulp bij alle handicapspecifieke vragen. Ze bundelen de expertise van vier gespecialiseerde organisaties. Zo willen ze personen met een (vermoeden) van een beperking, hun informeel en professioneel netwerk ondersteunen en een antwoord bieden op al hun handicap specifieke vragen.

### **Waar?**

Handelslei 230, Zoersel

### **Voor wie?**

Voor iedereen die privé of professioneel te maken krijgt met een beperking

### **Wanneer?**

Op afspraak

### **Contact?**

0487 70 36 32  
[www.hotspothandicapantwerpen.be](http://www.hotspothandicapantwerpen.be)  
[vooreennoorderkempen@hotspothandicapantwerpen.be](mailto:vooreennoorderkempen@hotspothandicapantwerpen.be)

## Gezinsondersteuning door MODO Antwerpse Kempen

### **Wat?**

In een gezin met kleine kinderen loopt niet altijd alles van een leien dakje. Als ouder worstel je wel eens met vragen. Op die momenten kan steun van je omgeving rust brengen, zowel bij de ouders als bij de kinderen. Maar niet iedereen kan rekenen op deze sociale steun. De vrijwilligers van MODO komen enkele uren per week langs. Ze kunnen je helpen met wat papierwerk, een luisterend oor zijn bij opvoedingskwesties of je de weg wijzen naar een fijne vrijetijdsof besteding. Samen een spel spelen, naar de film gaan of een uitstapje maken met heel je gezin, een vrijwilliger kan je hierin ondersteunen.

### **Waar?**

Aan huis

### **Voor wie?**

Voor gezinnen met kleine kinderen -12 jaar

### **Wanneer?**

Op afspraak

### **Contact?**

0499 90 89 44  
[www.modoantwerpsekempen.be](http://www.modoantwerpsekempen.be)  
[rafaela@modoantwerpsekempen.be](mailto:rafaela@modoantwerpsekempen.be)

## Contactmomenten met Kind en Gezin

### *Wat?*

Tijdens de eerste belangrijke levensjaren van een kind zijn er verschillende contactmomenten met Kind en Gezin. De meeste daarvan vinden plaats in een consultatiebureau. Een multidisciplinair team biedt preventieve zorg op maat: medische onderzoeken, vaccinaties, opvolging van de evolutie in groei (lengte, gewicht en hoofdometre), opvolging van de ontwikkeling (motoriek en taal), gehoor- en oogscreening... Ouders krijgen praktisch en professioneel advies over voeding, ouderschap, opvoeding, maatschappelijke participatie... Een bezoek aan het consultatiebureau is gratis. Wegen en meten kan steeds zonder afspraak tijdens de openingsuren van het consultatiebureau.

### *Waar?*

Gasthuisstraat, 3 Brecht  
Kerkelei 59-61, Schilde  
Schriekweg 3, Zandhoven  
Handelslei 230, Zoersel

### *Voor wie?*

Aanstaande ouders en gezinnen met kinderen van 0 tot 3 jaar

### *Wanneer?*

Elk consultatiebureau heeft zijn eigen openingsuren. Bel naar de Kind en Gezin lijn (078 15 01 00) voor de meest recente openingsuren.

### *Contact?*

voorkempen@kindengezin.be  
078 15 01 00  
www.kindengezin.be

## Hulp bij vragen over het Groeipakket

### *Wat?*

Tijdens een zitdag van het groeipakket in het Huis van het Kind staat een professional van één van de aanbieders van het Groeipakket klaar om vragen te beantwoorden over het Groeipakket. Het Groeipakket bestaat uit gezinsbijslagen en andere financiële tegemoetkomingen om gezinnen te ondersteunen in de opvoeding van hun kinderen. Het is een pakket op maat van elk kind in elk gezin.

### *Voor wie?*

Voor iedereen met vragen over het Groeipakket

### *Waar?*

Sociaal Huis Brecht (Gasthuisstraat 11)  
't Parkske Schilde (Eugeen Dierckxlaan 24)  
't Gasthuis Wijnegem (Turnhoutsebaan 199)  
Gemeentehuis Zandhoven (Liersebaan 12)  
Huis van het Kind Zoersel (Handelslei 230)

### *Wanneer?*

Neem een kijkje op de website [www.huisvanhetkindvoorkempen.be/onze-activiteiten/](http://www.huisvanhetkindvoorkempen.be/onze-activiteiten/)

### *Contact?*

info@huisvanhetkindvoorkempen.be  
03 633 98 98  
www.huisvanhetkindvoorkempen.be

## Tips om meer te kunnen doen met minder geld

### *Wat?*

Er bestaan nogal wat maatregelen, initiatieven en organisaties die het mogelijk maken om meer te kunnen doen met minder geld. Het Huis van het Kind Voorkempen ging voor jou op zoek en bracht alle nuttige informatie bijeen in een gids met printklare bladzijden.

### *Waar?*

[www.huisvanhetkindvoorkempen.be](http://www.huisvanhetkindvoorkempen.be)

### *Voor wie?*

Voor elke inwoner, elk gezin, elke hulpverlener

### *Contact?*

info@huisvanhetkindvoorkempen.be  
03 633 98 98  
www.huisvanhetkindvoorkempen.be



## Sociale diensten van de gemeenten

Heb je zorgen rond een hoge schoolfactuur, schoolreis of het aankopen van een nieuwe boekentas? Wil je hulp bij je administratie? De sociale dienst van de gemeente waar je woont staat voor je klaar!

### » Brecht

Gasthuisstraat 11 - 03 203 21 50  
onthaal@welzijnscampusbrecht.be

### » Schilde

Turnhoutsebaan 67 - 03 383 62 18  
socialiedienst@schilde.be

### » Wijnegem

Koolsveldlaan 94 - 03 288 20 60  
sociale.dienst@wijnegem.be

### » Zoersel

Handelslei 167 - 03 298 00 00  
maatschappelijk.welzijn@zoersel.be

### » Zandhoven

Liersebaan 12 - 03 410 16 20  
socialiedienst@zandhoven.be

## Jeugddiensten van de gemeenten

De jeugddienst is de link tussen het gemeentebestuur en de jeugd. Ze doen er alles aan om kinderen volop & veilig te laten spelen, om jongeren eens van kunst & cultuur te laten proeven en om hen op alle manieren te ondersteunen; kortom hen een topjeugd te bezorgen!

### » Brecht

Gemeentepark 1 - 03 203 22 10  
jeugddienst@brecht.be

### » Schilde

Turnhoutsebaan 67 - 03 380 07 44  
jeugd@schilde.be

### » Wijnegem

Turnhoutsebaan 199 - 03 288 21 70  
jeugddienst@wijnegem.be

### » Zoersel

Handelslei 167 - 03 2980 9 06  
jeugd@zoersel.be

### » Zandhoven

Schildebaan 22b - 04 72 31 00 16  
jeugd@zandhoven.be

## OLO-Rotonde huis

OLO-Rotonde begeleidt kinderen, jongeren en volwassenen op de dienst of aan huis. Dit kan gaan om een éénmalige vraag of om intensieve dagelijkse ondersteuning. Ook voor diagnostiek kan je hier terecht.

Handelslei 230, Zoersel  
03 270 06 73  
huiszoersel@olo-rotonde.be  
www.olo-rotonde.be

## CAW huis Voorkepen

Bij het Centrum Algemeen Welzijnswerk kan je terecht met al je welzijnsvragen. Je vindt er professionele hulpverleners die samen met jou op zoek gaan naar oplossingen voor jouw problemen. Ze luisteren, zoeken een oplossing of zorgen dat je ergens anders gepaste hulp krijgt.

Handelslei 151, Zoersel  
0800 13 500  
cawhuisvoorkempen@cawantwerpen.be  
www.caw.be

## JAC Voorkepen

Het JAC helpt jongeren tussen 12 en 25 jaar met al hun vragen en problemen. Problemen thuis? Op zoek naar je eigen stek? Vragen over seks? Slachtoffer van geweld of misbruik? Geldproblemen? Vragen over drugs? Of over pesten? Informatie nodig om alleen te gaan wonen? Of over je rechten en plichten? ... Je kan bij het JAC terecht met elke vraag.

Handelslei 151, Zoersel  
of JAC-corners in jouw buurt  
03 232 27 28  
jac@cawantwerpen.be  
www.caw.be/jac

## OverKOP

In OverKophuis Zandhoven staan de deuren open voor jongeren van 12 tot 25 jaar. Je kan er zonder afspraak binnenlopen tijdens de openingsuren. Een OverKop-huis is een veilige plek waar je je kan amuseren, rondhangen en vrienden kan ontmoeten. Je vindt er ook een luisterend oor als je over gelijk welk probleem wil babbelen. Welke kleine of grote vraag je ook hebt, OverKop helpt je graag verder op weg.

Vierselbaan 13, Zandhoven  
voorennoorderkempen@overkop.be  
www.overkop.be

## CLB's

Je maakt je zorgen om jouw kind? Heb je het gevoel dat er iets niet goed zit? Neem gerust contact op met het CLB. Een bekwaam en veelzijdig team van specialisten staat klaar om te helpen. Belangrijk om weten: de diensten van het CLB zijn helemaal gratis.

Zoek jouw CLB via <https://www.vrijclb.be/zoek-jouw-clb>

## Kruispunt

Het Kruispunt biedt eerste hulp bij psychische problemen. Ze luisteren naar jouw verhaal en vragen en helpen je verder in één of meer gesprekken en verwijzen door indien nodig. Ze zijn er voor alle inwoners van 16 jaar of ouder uit de regio Voorkepen.

Turnhoutsebaan 202 2970 Schilde  
voorkempen@kruispunten.be  
0476 78 10 14  
Je vindt de meest actuele openingsuren op [www.kruispunten.be](http://www.kruispunten.be)



## HULP NODIG? WIJ STAAN VOOR JE KLAAR!

**Huizen van het Kind Voorkempen**  
info@huisvanhetkindvoorkempen.be  
03 633 98 98

**Zelfmoordlijn**  
Voor wie met zelfmoordgedachten worstelt en nabestaanden  
1813

**Regiohuis Kind en Gezin**  
voorkempen@kindengezin.be  
078 150 100

**Hulplijn geweld**  
Bij geweld, misbruik en kindermishandeling  
1712

**Lokaal loket kinderopvang**  
kinderopvang@huisvanhetkindvoorkempen.be  
04 70 21 51 95

**Druglijn**  
Voor alle vragen over drank, drugs, pillen, gamen en gokken  
078 15 10 20

**Opvoedingswinkel**  
opvoeding@zoersel.be  
03 633 98 98

**Lumi**  
Voor iedereen met vragen over gender en seksuele voorkeur  
0800 99 533

**1Gezin1Plan**  
info@1gezin1plan.be  
03/431 23 00

**Stop it now!**  
Voor al je vragen en bezorgdheden rond seksuele gevoelens en gedrag ten aanzien van minderjarigen  
0800 200 50

**OLO-rotonde huis**  
huiszoersel@olo-rotonde.be  
03 270 06 73

**Teleonthaal**  
Voor iedereen met kleine of grote zorgen  
106

**MODO Antwerpse Kempen**  
rafaela@modoantwerpsekempen.be  
0499 90 89 44

**Kind en Gezin lijn**  
Voor afspraken in het consultatiebureau en info over alle thema's van Kind en Gezin  
078 150 100

**CKG Het Open Poortje**  
info@hetopenpoortje.be  
03 383 26 51

**Psychologische zorg**  
Overzicht van geconventioneerde psychologen in de Provincie Antwerpen  
www.psychologischezorg-pa.be

**CAW Voorkempen**  
cawhuisvoorkempen@cawantwerpen.be  
0800 13 500

**Awel**  
Luistert naar kinderen en jongeren  
102

**JAC Voorkempen**  
jac@cawantwerpen.be  
03 232 27 28

**Teleblok**  
Voor blokkende studenten  
www.teleblok.be

**OverKOP**  
voorenoorderkempen@overkop.be  
0472 05 35 42

**Nu praat ik erover**  
Hulplijn bij seksueel misbruik, seksueel geweld, mishandeling en verwaarlozing  
www.nupraatikerover.be

**Kruispunt Schilde**  
voorkempen@kruispunten.be  
0476 78 10 14

**CLB Chat**  
Voor leerlingen en ouders  
www.clbchat.be

**TEJO Brasschaat**  
info.brasschaat@tejo.be  
03 652 16 92

**Wat wat**  
Info voor jongeren  
www.watwat.be

**CGG Vagga**  
zoersel@vagga.be  
03/256 91 00

**Opvoedingslijn.be**  
Eerste hulp bij opvoedingsgevallen  
078 15 00 10

**Opgroeipunt Kind en Gezin**  
Bij klachten, bezorgdheden of klachten van diensten van Opgroeien  
078 170 000







**HUIS VAN HET KIND**

— ZOERSEL - BRECHT - ZANDHOVEN - WIJNEGEM - SCHILDE —

[www.huisvanhetkindvoorkempen.be](http://www.huisvanhetkindvoorkempen.be)  
[info@huisvanhetkindvoorkempen.be](mailto:info@huisvanhetkindvoorkempen.be)  
T. 03 633 98 98