

MEER DOEN MET MINDER



HUIS VAN HET **KIND**

— ZOERSEL - BRECHT - ZANDHOVEN - WIJNEGEM - SCHILDE —

Meer kunnen doen met minder geld, wie wil dat niet?

Er bestaan nogal wat maatregelen, initiatieven en organisaties die dat mogelijk maken. Alleen, waar vind je ze en hoe weet je op welke voordelen je recht hebt? Het Huis van het Kind Voorkempen ging voor jou op zoek en bracht alle nuttige informatie bijeen per thema. Met bijzondere aandacht voor de diensten die worden aangeboden in de gemeenten Brecht, Schilde, Wijnegem, Zandhoven en Zoersel. Het is deze website geworden, met printklare bladzijden, voor elke inwoner, elk gezin, elke hulpverlener in één van deze vijf gemeenten. We hopen dat je vindt wat je zoekt! En mogelijk bots je op toffe tips die helemaal nieuw zijn voor jou.

Groetjes,
Het redactieteam

LET OP!

Als je een papieren exemplaar in handen hebt, kan het zijn dat er ondertussen al zaken zijn veranderd.

Kijk op www.huisvanhetkindvoorkempen.be voor de meest recente versie van de gids.

Deze budgetgids werd samengesteld door een werkgroep met vertegenwoordigers van verschillende lokale welzijns-organisaties en lokale besturen (Zoersel, Zandhoven, Schilde, Brecht en Wijnegem), onder leiding van het Huis van het Kind Voorkempen.

Meer info?

www.huisvanhetkindvoorkempen.be

INHOUD

1. ALGEMENE TIPS OM JE BUDGET TE BEWAKEN	4	› MODO Antwerpse Kempen	19	10. MOBILITEIT	32
2. ETEN	5	› Studieondersteuning	19	› Fietsbibliotheek	32
› Budgetkoken	5	› CLB	20	› Mobitwin	33
› Too Good To Go	5	› Gezinsbond	21	› Deelauto's, -fietsen, -steps...	33
› Facebookgroepen zonder honger naar bed	5	› Feestvarken VZW	21	› Handicar	33
› Zeker gezond	5	5. HERSTELLEN EN KLUSSEN	22	› De Lijn	34
› Wijnegem	6	› Wijkwerken	22	› NMBS	34
› Schilde	6	› Karweidienst KINA	22	11. ONTMOETING	35
› Brecht	7	› Ferm thuiszorg	22	› Welzijnsschakels	35
› Zandhoven	8	› Familiehulp	22	› De Lichtbron	35
› Zoersel	9	› VZW Floxgo	22	› Babbelpunt	36
3. GELD	10	› I-Mens	22	› Hoplr	36
› Financiële en administratieve ondersteuning	10	6. JONGEREN	23	12. VRIJE TIJD	37
› CAW Huis voorkempen	10	› Gemeentelijke jeugddiensten	23	› Rap op stap	37
› My Benefits app	11	› Jeugdhuis Ahoy	23	› UiTagenda	37
› Basisbankdienst	11	› Jeugdhuis Den Dijk	23	› UiTpas	38
› Schuldbemiddeling	11	› Jeugdhuis 't Jop	24	› Gemeentelijke sportdiensten	39
› MyTrustO	11	› Jeugdhuis Zoezel	24	› Bijdrage via ziekenfonds	39
› Studietoelage	12	› Jeugdhuis Joeniz	24	› SNS-pas	40
› Financiële premies Schilde	12	› Jeugdhuis Pagode	24	› Buiten spelen	40
› Financiële premies Zandhoven	13	› Jeugdhuis 't Licht	24	› Bibliotheek	45
› Financiële premies Wijnegem	13	7. GEESTELIJKE GEZONDHEID	25	› Digibanken - digipunten	45
› Financiële premies Brecht	13	› Warme Williamhuis	25	› Spelotheek	46
› Groeipakket	14	› Kruispunt	25	› Speelgoedboxen	46
› Belastingvermindering voor kosten kinderopvang	14	› CAW	25	13. WERK	47
› Dyzo	14	› Overkop	25	› Vakbonden	47
› Verhoogde tegemoetkoming	14	› TEJO	26	› Hulpkas voor werkloosheidsuitkeringen	47
4. GEZIN	15	› JAC	26	› VDAB	47
› Huis van het Kind Voorkempen	15	› Werkgroep jonge mantelzorgers	27	14. WONEN	48
› Opvoedingspunten	15	› Groepsaanbod	27	› EnergieK Loket	48
› Speelbabbels	16	› 1Gezin1Plan	28	› Sociale woningen	49
› Consultatiebureaus Kind en Gezin	17	8. JUSTITIE	29	› Gratis verzekering gewaarborgd wonen	49
› Lokaal Loket Kinderopvang	17	› Juridisch advies	29	› Gratis huisnummer Schilde	49
› 1 gezin 1 plan	18	› Pro deo advocaat	29	› Verminderde onroerende voorheffing	50
› CKG Het Open Poortje	18	9. KLEDING, HUISRAAD EN MEUBELN	30	› Premies bij bouwen of verbouwen	50
		› Tweedehandswinkels	30		
		› Weggeefsites	30		
		› Ruilkasten	30		
		› Weggeefwinkels	31		



1. ALGEMENE TIPS OM JE BUDGET TE BEWAKEN

1.

Hou bij wat je uitgeeft en waaraan. Zo kan je zien waar je geld naartoe gaat en waarop je kan besparen. Download de gratis WAKOSTA?! app. In deze app kan je al je inkomsten en uitgaven invoeren. De app berekent wat je elke week of maand over hebt.

2.

Voorzie een vast bedrag per maand voor grote, onverwachte uitgaven. Denk hierbij aan een kapotte wasmachine of een onvoorziene kost aan je auto.

3.

Vraag aan je apotheker en dokter steeds naar de goedkoopste medicijnen. Deze zijn even goed als de duurdere medicatie.

4.

Check bij je mutualiteit of je recht hebt op een verhoogde tegemoetkoming.

5.

Vraag op voorhand wat een opleiding of schooljaar kost.

6.

Rij zuinig door sneller te schakelen naar de volgende versnelling. Dat kan heel wat brandstof schelen.

7.

Was kouder. Wasmiddelen zijn de laatste jaren sterk verbeterd en zorgen ervoor dat vlekken op een lagere temperatuur verdwijnen.

8.

Trek de stekker van de lader van je telefoon of elektrische tandenborstel uit het stopcontact als het apparaat is opgeladen.

9.

Drink kraanwater: beter voor het milieu en 365 keer goedkoper!

10.

Ga naar de winkel met een boodschappenlijstje, dan koop je alleen wat je nodig hebt en blijf je binnen je budget.



2. ETEN

Heb je moeilijkheden om op het einde van de maand boodschappen te doen? Neem contact op met het OCMW. We bekijken samen je situatie waarna er een oplossing kan worden gezocht.

BUDGETKOKEN

Lekker, gezond en gevarieerd eten hoeft niet duur te zijn. Op het internet zijn heel wat websites te vinden die je op weg helpen om voor enkele euro's een heerlijke maaltijd op tafel te brengen.

Hier enkele voorbeelden:

www.budgetkoken.be

www.bijstandsgerechten.nl

www.goedkooplekker.nl

www.recepten.be



TOO GOOD TO GO

Download de app 'Too Good To Go' en draag zo ook je steentje bij om voedselverspilling tegen te gaan. De app 'Too Good To Go' maakt er zijn missie van om zoveel mogelijk maaltijden uit de vuilnisbakken te redden. Het eten dat je kan aankopen aan sterk verminderde prijs bestaat uit heerlijke en nog perfect eetbare producten die winkels en restaurants weggooien na sluitingstijd. Je kan het aanbod in jouw regio bekijken via de app.

➤ www.toogoodtogo.be

➤ Download de app via Google Play of de App Store

FACEBOOKGROEPEN ZONDER HONGER NAAR BED

Op Facebook zijn er verschillende groepen waarbij mensen foto's posten van eten dat ze over hebben en gratis willen weggeven. Door een privébericht te sturen naar deze persoon, kan je verder afspreken. Je kan in de groep ook gericht vragen naar voedselhulp, dit kan anoniem.

- Facebookgroep 'Zonder honger naar bed. Regio Schilde en omstreken.'
- Facebookgroep 'Zonder honger naar bed regio brecht / sint lenaarts / malle / sint-job'
- Facebookgroep 'Zonder honger naar bed'



WIJNEGEM

Sociaal restaurant De Kleine Geneugte

In het sociaal restaurant De Kleine Geneugte kan je terecht voor een lekkere maaltijd tegen een betaalbare prijs. Alle inwoners van Wijnegem en familieleden van bewoners van woonzorgcentrum Rustenburg zijn er welkom.

- › Koolsveldlaan 94, 2110 Wijnegem
- › Tel. 03 288 20 60
- › thuisdiensten@wijnegem.be
- › Reserveren verplicht

Voedselpakketten sociaal huis

Als u een laag inkomen hebt, schulden hebt of andere problemen hebt en u kunt niet voorzien in uw basisbehoeften of de basisbehoeften van uw gezin, dan kunt u bij het OCMW terecht voor een voedselpakket. De samenstelling van het voedselpakket is afhankelijk van de beschikbare voeding. De pakketten bevatten meestal rijst, spaghetti, melk, olie, confituur, maaltijden in blik...

- › Koolsveldlaan 94, 2110 Wijnegem
- › Tel. 03 288 20 60
- › Sociale.dienst@wijnegem.be

Trapkenoep

Trapkenoep is een voedselbank die twee keer per week voedselpakketten bedeeft.

- › Krijgsbaan 21, 2110 Wijnegem
- › Tel. 0493 93 65 32
- › trapkenoep@gmail.com

SCHILDE

Buurtrestaurant De 4 Wieken

Lekker en betaalbaar lunchen? Dat kan elke weekdag, behalve op woensdag, in het buurtrestaurant 'De Vier Wieken'. Iedereen is van harte welkom.

- › Molenstraat 70, 2970 Schilde
- › Tel. 03 312 84 80
- › buurthuisdevierwieken@schilde.be
- › Reserveren verplicht

Sociale kruidenier 't VerSchil

Vier maal per week opent 't VerSchil haar deuren voor inwoners die het financieel niet makkelijk hebben. Zij kunnen er terecht voor voedings- en verzorgingsproducten. Iedereen is welkom om producten te doneren aan 't VerSchil. 't VerSchil is er voor inwoners van gemeente Schilde met een doorverwijzing van het sociaal huis.

- › Molenstraat 70, 2970 Schilde
- › Tel. 03 383 62 18
- › socialedienst@schilde.be



BRECHT**De Schakel**

De Schakel biedt elke tweede donderdag van de maand een goedkope, warme maaltijd aan. De Schakel heeft als belangrijkste doel mensen met een kleine portemonnee een goedkope, lekkere en voedzame maaltijd aan te bieden. Maar ook de gezelligheid en een aangename avond zijn belangrijk.

- › Maandelijks eetcafé
- › Tweewekelijkse groentebedeling
- › Sociale winkel en sociaal café
- › Wekelijks aanbod van diepgevroren voeding
- › vzwdeschakel2960@gmail.com
- › Tel. 0480 68 22 64

De Kar: eetcafé

De Kar organiseert iedere laatste donderdag van de maand een eetcafé waar iedereen samen kan genieten van een volledige en gezonde warme maaltijd met soep, hoofd- en nagerecht. Er zijn ook feestmomenten zoals barbecue, ontbijt en kerstfeest.

- › Iedere laatste donderdag van de maand
- › De zaal Kerk, Klein Veerle 95, Sint Lenaerts
- › Tel. 0477 52 22 01

De Kar: voedselbedeling

Bedeling van groenten, fruit, brood... voor mensen met een kleine portemonnee.

- › Vrijdag om de 14 dagen
- › Venusstraat 22, 2960 Brecht
- › Tel. 0472 23 62 17

ZANDHOVEN

De Zandschakel

Voor mensen en gezinnen met een minimuminkomen verkoopt de sociale kruidenier vzw De Zandschakel basisproducten in kleine hoeveelheden aan verminderde prijs.

- › Elke donderdag tussen 17u en 18u en elke zaterdag tussen 10u en 11u of op afspraak
- › Liersebaan 52, 2240 Zandhoven
- › Tel. 0497 133 836
- › zandschakel@gmail.com
- › Enkel toegankelijk met een doorverwijzing

Warme maaltijden

Alleenstaanden, bejaarden, mindervaliden en gezinnen die door ziekte of sociale omstandigheden zelf geen middagmaal kunnen klaarmaken, kunnen een warme maaltijd bestellen via de dienst 'Warme maaltijden'. Je krijgt dan rond de middag een gewone maaltijd of een dieetmaaltijd warm aan huis geleverd.

- › Enkel voor inwoners van Zandhoven
- › €9,10/maaltijd
- › Liersebaan 12, 2240 Zandhoven
- › Tel. 03 410 16 20
- › info@zandhoven.be

Buurtrestaurant Zandhoven

Het Buurtrestaurant is een plaats waar alle Zandhovenaren welkom zijn om samen gezond, gezellig en tegen een budgetvriendelijke prijs te eten. Je krijgt een heerlijk driegangenmenu (soep, hoofdgerecht, dessert) voorgeschoteld, klaargemaakt door een lokale traiteur. Meer info vind je op de website: <https://www.zandhoven.be/zorg-en-welzijn/buurtrestaurant/>

- › Enkel voor inwoners van Zandhoven
- › €13/maaltijd
- › Tel. 03 410 16 20
- › buurtrestaurant@zandhoven.be
- › Reserveren is verplicht





ZOERSEL

De NetZak

De NetZak is de sociale kruidenier van Zoersel. Het is een buurtwinkeltje waar u met een Z|pas de nodige basisproducten kunt kopen, zoals gezonde voeding en huishoud- en lichaamsverzorgingsproducten. Het richt zich tot mensen die het financieel wat moeilijker hebben.

Mensen die in Zoersel wonen en beschikken over een Z|pas kunnen producten kopen in de NetZak. Wilt u weten of u in aanmerking komt voor een Z|pas? Neem dan contact op met OCMW Zoersel (Tel. 0800 12 113).

- › Donderdag van 10u-13u
- › Tel. 03 380 13 02
- › de.netzak@zoersel.be

Buurtrestaurants Zoersel

Zoersel heeft vier buurtrestaurants, waar je gezellig de beentjes onder tafel kan schuiven. Voor slechts € 12 kan je er genieten van een driegangenmenu (met een Z|pas betaal je € 6). Vergeet niet vooraf je plekje te reserveren. Meer info vind je op de website: <https://www.zoersel.be/leven-en-welzijn/zorgzame-buurten/buurtrestaurants>



3. GELD

FINANCIËLE EN ADMINISTRatieve ONDERSTEUNING

Heb je een financieel probleem of heb je een vraag rond jouw administratie (briefwisseling), klop je best aan bij het Sociaal Huis of de sociale dienst/OCMW van je gemeente. Bij het Sociaal Huis kan je een sociale bijstandsuitkering aanvragen (zoals het leefloon, de gewaarborgde gezinsbijslag, uitkeringen aan gehandicapten, inkomensgarantie voor ouderen...). Daarnaast heeft het Sociaal Huis informatie over een aantal financiële voordelen zoals bijvoorbeeld lagere tarieven voor energie, gezondheidszorg, telefonie, openbaar vervoer, verwarmingstoelage,... Bij het sociaal huis kan je ook terecht voor budgetbeheer, budgetbegeleiding en schuldbemiddeling.

Sociale Dienst Zandhoven

- › Liersebaan 12, 2240 Zandhoven
- › Tel. 03 410 16 20
- › socialedienst@zandhoven.be

Dienst Maatschappelijk Welzijn Zoersel

- › Handelslei 167, 2980 Zoersel
- › Tel. 03 298 00 00 - 0800 12 113 (gratis)
- › maatschappelijk.welzijn@zoersel.be

Welzijns-campus Sociaal Huis Brecht

- › Gasthuisstraat 11, 2960 Brecht
- › Tel. 03 203 21 50
- › onthaal@welzijns-campusbrecht.be

Sociaal Huis Schilde

- › Turnhoutsebaan 67, 2970 Schilde
- › Tel. 03 383 62 18
- › secretariaat.sociaalhuis@schilde.be

Sociaal Huis Wijnegem

- › Koolsveldlaan 94, 2110 Wijnegem
- › 03 288 20 60
- › sociale.dienst@wijnegem.be

CAW HUIS VOORKEMPEN

Het CAW huis biedt laagdrempelige begeleiding om rond te komen met je budget. Naast een eigen huis in Zoersel, heeft het CAW zitdagen in de sociale diensten van de verschillende andere gemeenten.

- › Handelslei 151, 2980 Zoersel
- › Tel. 0800 13 500
- › cawhuisvoorkempen@cawantwerpen.be



MY BENEFITS APP

Een attest aanvragen om te bewijzen dat je recht hebt op zo'n sociaal tarief, verloopt vandaag nog moeizaam. Bij duizenden organisaties moet een burger met sociaal statuut vandaag eerst een aanvraag doen om een korting of voordeel te krijgen. Met de app MyBenefits kunnen Belgische burgers voortaan zelf onmiddellijk online een attest aanvragen en voorleggen. De mobiele app, of de bijhorende online toepassing, toont in enkele klikken de actuele situatie met het specifieke sociaal statuut en de postcode van de woonplaats.

- › www.mybenefits.fgov.be
- › Download de app via Google Play of de App Store

BASISBANKDIENST

Iedereen heeft recht op een basisbankdienst. Dit wil zeggen dat iedereen recht heeft op een zichtrekening voor de meest gebruikelijke bankverrichtingen. De bank mag dit niet weigeren op basis van je financiële toestand en mag ook niet vragen dat er iemand borg voor je staat of dat je bijkomende verzekeringen afsluit.

- › Jaarlijks mogen er maximum €20,34 kosten aangerekend worden
- › Met de zichtrekening mag je niet in het rood gaan
- › economie.fgov.be/nl/themas/financiele-diensten/betalingsdiensten/basisbankdienst
- › Tel. 0800 120 33 (gratis)
- › Info.eco@economie.fgov.be

SCHULDBEMIDDELING

Hoe pak je schulden aan? Waar kan je terecht voor hulp? Wat zijn je rechten en plichten als je schulden hebt? Op die vragen vind je een antwoord op www.eerstehulpbijschulden.be

Onder andere de OCMW's en de Sociale Diensten zijn erkende schuldbemiddelaars. Ze kunnen je helpen bij het beheren van je budget en kunnen bemiddelen met de schuldeisers om een afbetalingsplan op te stellen.

- › Sociale Huizen Zandhoven, Schilde, Zoersel, Wijnegem en Brecht: contactgegevens zie 'sociale bijstand' (p.10)

MY TRUSTO

Iedereen in België die schulden heeft en deze niet onmiddellijk kan betalen, maar dit wel op termijn kan door een haalbare spreiding in de tijd vast te leggen kan terecht bij MyTrustO.

In een eerste telefonisch contact wordt met behulp van een aantal vragen de concrete situatie uitgeklaard. Als MyTrustO kan helpen, wordt er een afspraak in een van de neutrale ontmoetingsplaatsen vastgelegd. Dan start in alle discretie de opmaak van een allesomvattend financieel document en een concreet afbetalingsplan voor alle schuldeisers.

- › Tel. 03 220 12 00
- › info@mytrusto.eu
- › <https://www.schuldenaanpak.be/nl/>

STUDIETOELAGE

Vanaf het schooljaar 2019-2020 kan je enkel nog een studietoelage aanvragen voor het hoger onderwijs. De vroegere studietoelagen voor het secundair en het basisonderwijs zitten nu vervat in het groeipakket.

Voorwaarden voor studietoelage hoger onderwijs:

- Je inkomen mag niet te hoog zijn
- Je bent Belg of gelijkgesteld
- Ook de opleiding en de gezinssituatie zijn van belang

De studietoelagen kan u digitaal aanvragen. Mocht je hier hulp bij nodig hebben kan u terecht bij een digibank. Meer uitleg over de digibanken vind je verder in onze gids.

FINANCIËLE PREMIES SCHILDE

De financiële premies van de gemeente Schilde worden op dit moment herwerkt. Voor de meest recente informatie kan u terecht op onze website www.huisvanhetkindvoorkempen.be

Toelage grote gezinnen

Elk jaar kunnen gezinnen met drie of meer kinderen ten laste rekenen op een financiële toelage van de gemeente Schilde.

- › Tel. 03 380 16 40
- › financien@schilde.be

Voorhuwelijkssparen

Gaat u huwen of wettelijk samenwonen? Doet u aan voorhuwelijkssparen bij een erkende dienst? Dan betaalt het gemeentebestuur een premie ten bedrage van 35% van het gespaarde kapitaal bij die erkende dienst. Beide partners komen in aanmerking voor deze premie indien zij aan de voorwaarden voldoen.

- › Tel. 03 380 16 40
- › financien@schilde.be

Geboorte- en adoptiepremie

Alle ouders in de gemeente Schilde hebben per geboorte of adoptie recht op een premie van €1.25.

- › www.schilde.be/geboortepremie
- › Tel. 03 380 16 00
- › burgerzaken@schilde.be

Mantelzorgpremie

Mantelzorgers krijgen een variabele mantelzorgpremie. Aan te vragen bij het Sociaal Huis.

- › Turnhoutsebaan 67, 2970 Schilde
- › Tel. 03 383 62 18
- › secretariaat.sociaalhuis@schilde.be



FINANCIËLE PREMIES ZANDHOVEN**Geboorte- en adoptiepremie**

Inwoners van Zandhoven krijgen (ongeacht waar hun kindje geboren wordt) een geboorte- of adoptiepremie van 50 euro. De geboortepremie wordt uitgedeeld tijdens een jaarlijkse gemeentelijke babyborrel, al wie hierop recht heeft zal hiervoor persoonlijk worden uitgenodigd.

FINANCIËLE PREMIES WIJNEGEM**Geboorte- en adoptiepremie**

Alle ouders in de gemeente Wijnegem hebben per geboorte of adoptie recht op een premie van €160

- › Tel. 03 288 21 40
- › burgerzaken@wijnegem.be

Mantelzorgpremie

Mantelzorgers krijgen een mantelzorgpremie van €35 per maand (€420 per jaar) als inwonende mantelzorger of €20 per maand (€240 per jaar) als niet-inwonende mantelzorger.

- › Koolsveldlaan 94, 2110 Wijnegem
- › Tel. 03 288 20 60
- › info@ocmwwijnegem.be

FINANCIËLE PREMIES BRECHT**Tegemoetkoming aan gezinnen met kinderen van 0-2 jaar**

Als gezin met jonge kinderen heb je vaak meer afvalkosten omwille van de pampers die je verbruikt. De gemeente Brecht wil daar een stukje in tegemoet komen en ondersteunt deze jonge gezinnen met 50€ in de vorm van cadeaucheques.

- › Tel. 03 203 20 79
- › bevolking@brecht.be

Geboortepremie

Bij de geboorte van een kindje ontvang je als inwoner van Brecht 40€ in de vorm van cadeaucheques.

- › Tel. 03 203 20 79
- › bevolking@brecht.be

Gemeentelijke zorgtoelage

- Brechtenaren die minder of niet meer kunnen werken, die invalide zijn verklaard of met verminderde zelfredzaamheid of kinderen en jongeren die recht hebben op de zorgtoeslag van het Groeipakket, kunnen aanspraak maken op een jaarlijkse toelage van 250€.
- Personen, die omwille van een medische of therapeutische reden, grote hoeveelheden verbanden en/of verzorgingsmateriaal nodig hebben (bv. bij incontinentie, chronische wondverzorging, sondevoeding, nierdialyse) en personen die thuis palliatief verzorgd worden, hebben meer afvalkosten. Voor deze personen voorziet gemeente Brecht een jaarlijkse zorgtoelage van 95€.
- Voor beide aanvragen dien je een standaardformulier binnen te brengen bij de dienst Welzijn op de Welzijns-campus Sociaal Huis. Hulp nodig? Ook daarvoor kan je bij het Sociaal Huis terecht!

- › Tel. 03 203 21 50
- › welzijn@brecht.be

GROEIPAKKET

Het Groeipakket is het geheel van gezinsbijslagen (de vroegere kinderbijslag) en andere financiële tegemoetkomingen die de Vlaamse overheid voorziet op maat van elk kind in elk gezin. Elk kind dat in Vlaanderen woont, krijgt sinds 1 januari 2019 een Groeipakket.

- De bedragen van het Groeipakket van je kind(eren) worden uitbetaald op een bankrekening.
- Elk kind krijgt een startbedrag, een basisbedrag en een schoolbonus. Sommige kinderen hebben ook recht op een sociale toeslag en/of een zorgtoeslag
- Wanneer je gebruik maakt van kinderopvang waar je niet betaalt op basis van je inkomen of wanneer je kinderen voldoende aanwezig zijn op school krijg je extra participatietoelagen.
- Met al je vragen over het groeipakket kan je terecht op de maandelijkse zitdag van het groeipakket in uw gemeente. De zitdata kan u terugvinden op onze website www.huisvanhetkindvoorkempen.be.

➤ Het groeipakket kan je aanvragen bij:

- KidsLife: www.kidslife.be
- Parentia: www.parentia.be
- Infino: www.infino.be
- My Family: www.myfamily.be
- FONS: www.fons.be

➤ www.groeipakket.be

BELASTINGVERMINDERING VOOR KOSTEN KINDEROPVANG

Je krijgt altijd een belastingvermindering voor de kosten die je maakt voor de opvang van je kinderen. Om de kosten te kunnen aftrekken moet je als ouder over bewijzen beschikken. Vraag hiervoor een attest aan de organisatoren van je kinderopvang.

➤ www.vlaanderen.be/belastingvermindering-voor-de-kosten-voor-kinderopvang

DYZO

DYZO ondersteunt zelfstandige ondernemers die in financiële moeilijkheden verkeren. Ze geven juridisch en financieel advies, begeleiding bij herstructurering van de onderneming en hulp bij schuldbeheer. Hun dienstverlening is gratis.

➤ www.dyzo.be
 ➤ 02 897 22 80
 ➤ info@dyzo.be

VERHOOGDE TEGEMOETKOMING

Wanneer je een verhoogde tegemoetkoming hebt (=code 1 onderaan je klever van de mutualiteit), heb je recht op heel wat voordelen zoals: slechts 1 euro betalen bij de huisarts, korting op openbaar vervoer of een daguitstap, een verwarmingstoelage, ...

MUTUALITEIT

XXX

Familienaam Voornaam

Straat, nummer

Postcode Woonplaats

XX 1 XXX

XXXXXX XXX XX

- Een aantal voordelen gekoppeld aan deze verhoogde tegemoetkoming worden automatisch toegekend, maar een groot deel moet je nog zelf aanvragen. De voordelen zijn ook verschillend naar gelang jouw woonplaats, aangezien elke gemeente nog extra voordelen kan toekennen aan personen met een verhoogde tegemoetkoming. Vraag hiernaar bij de sociale dienst van het lokaal bestuur of het CAW.
- Heb je nog geen verhoogde tegemoetkoming, maar denk je hier wel recht op te hebben? Informeer dan zeker eens bij jouw mutualiteit, zij kunnen je hier meer informatie over geven.

4. GEZIN

HUIS VAN HET KIND VOORKEMPEN

Bij het Huis van het Kind Voorkepen kunnen (aanstaande) ouders, kinderen en jongeren van de regio Zoersel, Brecht, Zandhoven, Wijnegem en Schilde terecht voor alles rond opvoeden en opgroeien.

Op www.huisvanhetkindvoorkempen.be krijg je een overzicht van het lokale aanbod, infosessies, workshops...

- › Tel. 03 633 98 98
- › info@huisvanhetkindvoorkempen.be



OPVOEDINGSPUNTEN

Het opvoedingspunt of de opvoedingswinkel is een plek waar je vrijblijvend, gratis en anoniem terecht kan met kleine of grote vragen over de opvoeding van kinderen en jongeren. Samen met jou wordt er gezocht naar een aanpak op maat.

Opvoedingswinkel Zoersel

- › Elke weekdag van 9u tot 12u of op afspraak
- › Handelslei 230, 2980 Sint-Antonius Zoersel
- › Tel. 03 633 98 98
- › opvoeding@zoersel.be

Opvoedingspunt Schilde

- › Op afspraak
- › Eugeen Dierickxlaan 24, 2970 Schilde
- › Tel. 03 633 98 98
- › opvoeding@schilde.be

Opvoedingspunt Brecht

- › Op afspraak
- › Gasthuisstraat 11, 2960 Brecht
- › Tel. 03 633 98 98
- › opvoeding@brecht.be

Opvoedingspunt Zandhoven

- › Op afspraak
- › Schriekweg 3, 2240 Zandhoven
- › Tel. 03 633 98 98
- › opvoeding@zandhoven.be

Opvoedingspunt Wijnegem

- › Op afspraak
- › Koolsveldlaan 94, 2110 Wijnegem
- › Tel. 03 633 98 98
- › opvoeding@wijnegem.be



SPEELBABELS

De Speelbabbels zijn gratis ontmoetingsmomenten voor mama's, papa's en andere vertrouwenspersonen zoals oma's, opa's pleegouders,... en hun kindje(s) van 0 tot 3 jaar. Terwijl de kinderen met elkaar spelen, kunnen hun ouders een praatje slaan. Ook de allerkleinsten, die nog niet echt kunnen spelen, zijn welkom.

Zandhoven

- › Elke dinsdag van 9u tot 11u45
- › Niet tijdens schoolvakanties of schoolvrije dagen
- › Ferm BKO, Beggard 4, Zandhoven

Schilde

- › Elke woensdag van 9u tot 12u
- › Niet tijdens schoolvakanties of schoolvrije dagen
- › Hier is ook een geefkast
- › 't Parkske, Eugeen Dierckxlaan 24, Schilde

Sint-Job-In-'t-Goor

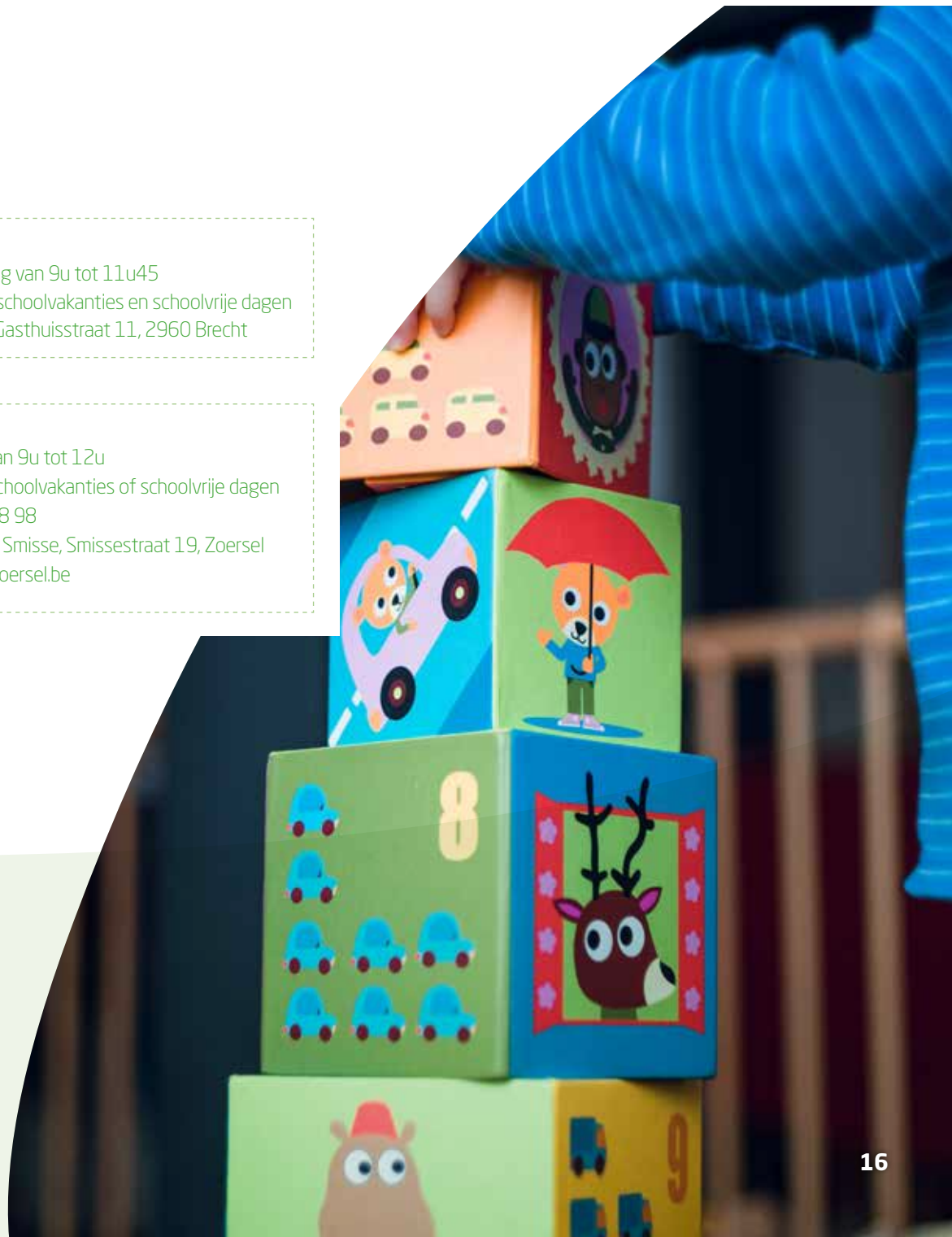
- › Elke donderdag van 10u tot 12u
- › Open tijdens schoolvakanties of schoolvrije dagen
- › De Pastorie, Kerkelei 57, Brecht

Brecht

- › Elke woensdag van 9u tot 11u45
- › Open tijdens schoolvakanties en schoolvrije dagen
- › Sociaal Huis, Gasthuisstraat 11, 2960 Brecht

Zoersel

- › Elke vrijdag van 9u tot 12u
- › Niet tijdens schoolvakanties of schoolvrije dagen
- › Tel. 03 633 98 98
- › Buurthuis Ter Smisse, Smissestraat 19, Zoersel
- › opvoeding@zoersel.be



CONSULTATIEBUREAUS KIND EN GEZIN

Een team van artsen, verpleegkundigen en vrijwilligers staat klaar om jullie kindje op belangrijke ontwikkelingsmomenten een preventief medisch onderzoek aan te bieden en jullie vragen te beantwoorden.

- De dienstverlening is gratis voor kinderen van 0 tot 3 jaar
- De groei, gezondheid en ontwikkeling van je kind worden opgevolgd
- Tijdens bepaalde consulten krijgt je kind een vaccinatie
- Vragen over borstvoeding, voeding, opvoeding, verzorging, ouderschap,...

› Consultatiebureaus

- Brecht: Gasthuisstraat 3, 2960 Brecht
 - Schilde & Wijnegem: Kerkelei 59-61, 2970 Schilde
 - Zandhoven: Schriekweg 3, 2240 Zandhoven
 - Zoersel: Handelslei 230, 2980 Zoersel
- › Tel. 078 150 100
› info@kindengezin.be
› www.kindengezin.be



Kind & Gezin

LOKAAL LOKET KINDEROPVANG

Het lokaal loket kinderopvang Voor- en Noorderkempen helpt (toekomstige) ouders met hun zoektocht naar kinderopvang in de gemeenten Brecht, Malle, Ranst, Schilde, Zandhoven, Zoersel, Wijnegem en Wommelgem. Op de website www.kinderopvangvoorenoorderkempen.be worden alle opvanginitiatieven in de regio Voor- en Noorderkempen voorgesteld en maken we het (toekomstige) ouders makkelijker om opvang voor hun kindje vast te leggen.

- › Tel. 0470 21 51 95
- › kinderopvang@voorenoorderkempen.be
- › www.Kinderopvangvoorenoorderkempen.be

Op zoek naar opvang? Je kind kan terecht in een gezinsopvang of groepsopvang waar ze samen met andere kinderen met de nodige zorg opgevangen worden.

Groepsopvang vs gezinsopvang

In een gezinsopvang (onthaalouders) kunnen kinderen van 0 tot 3 jaar terecht in een kleine groep (max. 8 kinderen). In een groepsopvang (kinderdagverblijf) worden er meer dan 8 kinderen opgevangen, vaak in verschillende leefgroepen. Er zijn ook meerdere opvoedsters die de verzorging van je kindje op zich nemen.



Inkomensgerelateerd vs niet inkomensgerelateerd

In een kinderopvang zonder inkomenstarief betaal je een vaste prijs per (halve) dag. In een kinderopvang met inkomenstarief betaal je volgens je inkomen. Wanneer je een laag inkomen hebt, betaal je minder.

Individueel verminderd tarief

Heb je het als ouder financieel moeilijk? Heb je nood aan kinderopvang, maar kan je het bedrag moeilijk betalen? Dan heb je misschien recht op een individueel, verminderd tarief voor de inkomensgerelateerde kinderopvang. Dit vraag je aan bij het Sociaal Huis/de sociale dienst in je eigen gemeente.

1 GEZIN 1 PLAN

De procesbegeleiders van 1Gezin1plan luisteren naar alle vragen, bezorgdheden en wensen van jouw gezin. De gesprekken kunnen doorgaan bij je thuis of op een afgesproken plaats.

Het team Voorkempen werkt in Zoersel, Schilde, Wijnegem, Brecht, Zandhoven en Malle.

- › Tel. 03 270 07 95
- › info@1gezin1plan.be
- › www.1gezin1plan.be

CKG HET OPEN POORTJE

Het Open Poortje is een Centrum voor Kinderzorg en Gezinsondersteuning (CKG). Je kan er terecht voor:

- (Intensieve) gezinsbegeleiding aan huis
- Pedagogische oudertraining
- Opvoedingscursus in groep (Triple P)
- Tijdelijk opname van jouw kind, indien nodig
- Specifiek programma voor kinderen met gedragsproblemen van 4 tot 7 jaar (STOP4-7)

- › Puttenhoflaan 25, 2970 Schilde
- › Tel. 03 383 26 51
- › info@hetopenpoortje.be





MODO ANTWERPSE KEMPEN

MODO biedt laagdrempelige, preventieve gezinsondersteuning aan huis bij kwetsbare gezinnen, met kinderen onder de twaalf jaar en aanstaande gezinnen. Een vrijwilliger komt in een gezin gedurende lange periode. Hij/zij wil het gezin als een warme buur ondersteunen, bemoedigen en een stukje op weg helpen. De vrijwilliger komt een keer per week of om de 14 dagen langs en probeert leuke momenten aan te bieden aan de kinderen en ouder.

- › www.modoantwerpsekempen.be
- › rafaela@modoantwerpsekempen.be

STUDIEONDERSTEUNING Studieondersteuning Zandhoven

Kinderen begeleiden bij hun huiswerk is niet voor elke ouder vanzelfsprekend. Er kunnen veel redenen zijn waarom dit niet goed lukt. Bijlessen kosten dan weer handenvol geld en zijn voor mensen met een kleine portemonnee ook geen optie. Daarom voorziet het OCMW Zandhoven huiswerkbegeleiding voor deze specifieke doelgroep.

Aanmeldingen gebeuren via de scholen en het gezin woont in Zandhoven én het kind gaat naar school in Zandhoven.

- › socialedienst@zandhoven.be

Studieondersteuning Zoersel

Loop je als ouder vast in het ondersteunen van je kind bij het huiswerk maken? Ben je op zoek naar tools voor een goed 'huiswerkklimaat'? Dan kan je als gezin beroep doen op huiswerkbegeleiding Opvoedingswinkel Zoersel.

Een vrijwilliger ondersteunt de ouders en het kind om het maken van huiswerk vlotter te laten verlopen. Aanmeldingen gebeuren via de scholen en het gezin woont in Zoersel én het kind gaat naar school in Zoersel.

Studieondersteuning Auxilia

Auxilia biedt gratis individuele leerhulp aan kinderen, jongeren en volwassenen met beperkte kansen. Heel wat leerlingen worstelen vandaag met de leerstof en hebben nood aan extra hulp. Ze kunnen thuis of in hun netwerk niet terecht voor extra ondersteuning. De vrijwilligers ondersteunen hen thuis, op school, online of in een voorziening. Auxilia is werkzaam in de regio Brecht, Schilde, Zoersel en Wijnegem. Aanmeldingen gebeuren door scholen, voorzieningen, clb's of ouders en begeleiders via onderstaand mailadres.

- › antwerpen-noord@auxilia-vlaanderen.be
- › www.auxilia-vlaanderen.be



CLB (CENTRA VOOR LEERLINGENBEGELEIDING)

Elke school in Vlaanderen werkt samen met een CLB. Je kan terecht bij het CLB waarmee de school van jouw kind samenwerkt. Dat kan los van de school.

Waarmee kan je bij het CLB terecht?

Het CLB helpt je bij vragen over:

- Psychosociaal functioneren. Hoe voelt je kind zich in de groep? Is het goed geïntegreerd of heeft het moeilijkheden om aansluiting te vinden? Zit het goed in z'n vel? Is het gelukkig op school?
- Leren en studeren. Kan je kind volgen? Heeft het leermoeilijkheden? Zo ja, waaraan ligt dat? Wat zijn z'n sterktes en wat verdient meer aandacht?
- Preventieve gezondheidszorg. Is je kind gezond en wel? Hoort en ziet het goed? Hoe zit het met zijn algemene fysieke toestand? Zijn er dingen waar speciaal aandacht moet aan besteed worden? Beter voorkomen dan genezen!
- Begeleiding van onderwijsloopbaan. Is je kind klaar voor de overstap naar lager of secundair? Wat zijn de interesses van je kind? Wat zijn z'n talenten en waarin is het wat minder goed? Wat zijn de beste keuzes voor de toekomst?

Alle contacten en vormen van begeleiding van een CLB zijn gratis.

De CLB's voor deze regio zijn:

Tip: vraag best na op de school van je kind bij welk CLB ze zijn aangesloten

GO! CLB Antwerpen

- › Ruggevelddaan 471, 2100 Deurne
- › info@clb-antwerpen.be
- › Tel. 03 232 23 82

Vrij CLB AMi 1 (Zoersel)

- › Bethaniënlei 6b, 2980 Zoersel
- › zoersel@clb-ami1.be
- › Tel. 03 380 38 00

Vrij CLB AMi 1

- › Mgr. Donchelei 9, 2290 Vorselaar
- › vorselaar@clb-ami1.b
- › Tel. 014 50 74 00

Vrij CLB Voor- en Noorderkempen

- › Kerkhofstraat 29, 2110 Wijnegem
- › info@vclbvknk.be
- › Tel. 03 651 88 85

CLB-chat

Je kan ook gebruik maken van de CLB-chat op www.clbchat.be:

- Op de chat praat je met een medewerker van het CLB.
- Je kan je verhaal vertellen, een vraag stellen,... of samen met je chatbegeleider bekijken wat je zou willen bereiken, en hoe je dat kan aanpakken.





GEZINSBOND

Voor 45 euro per jaar kan je lid worden van de Gezinsbond. Naar aanleiding van een geboorte bieden ze je een gratis lidmaatschap gedurende één jaar aan.

Kinderoppas

De Gezinsbond biedt occasionele oppas ten huize van het aanvragend gezin aan om ouders met kleine kinderen de kans te bieden om ontspanning te nemen, boodschappen te doen, familiale of andere verplichtingen na te komen...

- › Uurtarief: €6/uur
- › www.kinderoppasdienst.be

Activiteiten

De lokale afdelingen van de gezinsbond organiseren tal van activiteiten zoals tweedehandsbeurzen, knutsel cursussen, naaicafé's,... Meer info vind je op hun websites.

- › sintjobintgoor.gezinsbond.be
- › wijnegem.gezinsbond.be
- › www.zoersel.gezinsbond.be
- › brechtsintlenaarts.gezinsbond.be
- › sgravenwezel.gezinsbond.be

Ledenvoordelen

Op de website www.gezinsbond.be vind je meer dan 2000 kortingen op maat van gezinnen. Leden krijgen bijvoorbeeld korting op lijnkaarten, nmbs-passen, telefoonkaarten en filmtickets. Voor pedagogische info kan je ook terecht bij de gezinsbond.



FEESTVARKEN VZW

Feestvarken vzw zet zich in om verjaardagspakketten samen te stellen voor kinderen waarvoor dit niet evident is. Via de maatschappelijk werkers van de Sociale Huizen van Zandhoven, Schilde, Zoersel en Brecht bezorgen ze een verjaardagscadeau, een pakket om uit te delen in de klas en alle nodige attributen om thuis een verjaardagsfeestje te kunnen organiseren.

Sociaal Huis Zandhoven

- › Liersebaan 12, 2240 Zandhoven
- › Tel. 03 410 16 20

Sociaal Huis Schilde

- › Turnhoutsebaan 67, 2970 Schilde
- › Tel. 03 383 62 18

OCMW Zoersel

- › Handelslei 167, 2980 Zoersel
- › Tel. 03 298 00 00 - 0800 12 113 (gratis)

Sociaal Huis Brecht

- › Gasthuisstraat 11, 2960 Brecht
- › Tel. 03 203 21 50

Sociaal Huis Wijnegem

- › Koolsveldlaan 94, 2110 Wijnegem
- › Tel. 03 288 20 60
- › info@ocmwwijnegem.be



5. HERSTELLEN EN KLUSSEN

WIJKWERKEN

Wil je klusjes laten uitvoeren, zoals bijvoorbeeld gras maaien, koken en afwassen of meubelpakketten laten monteren? Dan kan je een wijkwerker inschakelen. Die betaal je via wijkwerkcheques (naar analogie met de dienstencheques).

- Je betaalt één wijkwerkcheque (€7,45) per begonnen uur
- Je betaalt jaarlijks inschrijvingsgeld van €7,5
- De wijkwerkcheques zijn fiscaal aftrekbaar

› www.vdab.be/wijk-werken/gebruiker

KARWEIDIENST KINA

Heeft u nood aan een helpende hand? De KINA-karweidienst lost het voor u op. Voor alle klussen die beperkt zijn in omvang en tijd, komen zij graag langs.

- Je betaalt een kleine prijs per uur. De meest recente bedragen kan u terugvinden op de website van Kina.
- Een opdracht bedraagt minimaal 4 uren
- Vervoersonkosten: €0,35/km

› Tel. 03 218 72 09
› karweidienst@kina.be
› www.kina.be



FERM THUISZORG

De klusjeshulp van Ferm thuiszorg verleent allerlei klussen in en rond de woning (schilderen en behangen, kleine elektriciteitswerken, kleine sanitaire werken, algemene kleine klussen) en in de tuin (tuinonderhoud, tuin winterklaar maken, buiten schilderwerken)

› www.samenferm.be
› Tel. 0800 112 05

FAMILIEHULP

De karweidienst van Familiehulp voert kleine herstellingen, opfriswerken of andere klusjes uit. Klusjes die kunnen uitgevoerd worden zijn onder anderen: lekkende kranen, ramen die niet goed sluiten, loszittende stopcontacten, verven en behangen, kleine reparaties, plaatsen van handgrepen, antislip treden, hellende vlakken, ombouwen bad tot inloopdouche, kleine tuinwerkjes...

› Wolstraat 23, 2200 Herentals
› www.familiehulp.be
› karwei.herentals@familiehulp.be
› Tel. 014 28 32 20

VZW FLUXGO

FluxGo kunnen een helpende hand bieden bij uw tuinonderhoud: onkruid verwijderen, oprit en doorgangen bladvrij maken, hagen snoeien, gras maaien...

› Herentalsebaan 299, 2150 Borsbeek
› www.fluxgo.eu
› info@fluxgo.be
› 03 290 94 91

I-MENS

De klusjesdienst van I-Mens helpen je bij kleine karweitjes in en rond je huis. De prijs is inkomensafhankelijk. Hulp aanvragen kan via de website van I-Mens.

› www.i-mens.be/ons-aanbod/klusjesdienst

6. JONGEREN

GEMEENTELIJKE JEUGDDIENSTEN

De jeugddiensten zijn er voor alle kinderen en jongeren, maar ook ouders kunnen er terecht met vragen over jeugdverenigingen, speelpleinwerking..

Brecht

- › Gemeenteplaats 1, 2960 Brecht
- › Tel. 03 203 22 10
- › jeugddienst@brecht.be

Schilde

- › Eugeen Dierckxlaan 24, 2970 Schilde
- › Tel. 03 380 07 44
- › jeugd@schilde.be

Wijnegem

- › 't Gasthuis, Turnhoutsebaan 199, 2110 Wijnegem
- › Tel. 03 288 21 70
- › jeugddienst@wijnegem.be

Zandhoven

- › Amelbergastraat 15, 2240 Zandhoven
- › Tel. 03 343 66 25
- › jeugd@zandhoven.be

Zoersel

- › Handelslei 167, 2980 Zoersel
- › Tel. 03 298 09 06
- › jeugd@zoersel.be

JEUGDHUIS AHoy

Ahoy is in de eerste plaats een ontmoetingsruimte voor jongeren. De basiswerking draait hoofdzakelijk rond café 'De Pier'. Hier kunnen jongeren terecht om iets te komen drinken, concerten bij te wonen of om te fuiven. Daarnaast organiseren ze ook andere evenementen zoals filmavonden, game-avonden, spelletjes-avonden, quizen, kledingbeurzen,... Ondernemende jongeren die willen tappen of willen leren hoe ze een fuif, optreden of andere evenementen moeten organiseren kunnen hier terecht voor ondersteuning.

- › www.ahoy.be
- › Kosterijstraat 5, 2110 Wijnegem
- › Tel. 0485 08 88 48
- › info@ahoy.be

JEUGDHUIS DEN DIJK

Hier kan je terecht om op een goedkope en leuke manier andere jongeren te ontmoeten.

- › FB: Jh Den Dijk
- › Houtstraat 4G, Sint-Lenaarts
- › jhdendijk@gmail.com



JONGEREN

JEUGDHUIS 'T JOP

Het jeugdhuis organiseert feestjes, spel avonden, toernooien (gaming, cafe shorten), eetgelegenheden, verjaardagen...

- › FB: Jeugdhuis 't Jop
- › Kattenhoflaan 102D, Sint-Job-in-'t-Goor
- › Tel. 0471 89 03 50
- › jeugdhuistjop@gmail.com

JEUGDHUIS ZOEZEL

Je kan er rustig iets komen drinken, een spel spelen of bijpraten in de zetels. Er worden ook regelmatig activiteiten georganiseerd.

- › www.zoezel.be
- › FB: JH Zoebel
- › Zonneputteke 3, Zoersel
- › info@zoezel.be

JEUGDHUIS DE NON

- › FB: Jeugdhuis De Non
- › Dorp 37, 2980 Halle-Zoersel

PAGODE

Je kan in het jeugdhuis terecht voor leuke evenementen en activiteiten. Naast feestjes organiseren ze bijvoorbeeld ook artistieke wedstrijden.

- › www.jhpagode.be
- › FB: Jeugdhuis Pagode
- › Turnhoutsebaan 279, 2970 Schilde, Belgium
- › Tel. 0456 58 83 59
- › info@jhpagode.be

JEUGDHUIS 'T LICHT

Je kan er terecht om in weekend iets kunnen komen drinken. Daarnaast organiseren ze grotere evenementen zoals fuiven en optredens en activiteiten

- › FB: Jeugdhuis 't Licht
- › Vrijtijdscentrum Den Blijck,
Amelbergastraat 15, 2240 Zandhoven
- › Tel. 0468 18 14 20
- › jeugdhuis.tlicht@gmail.com



7. GEESTELIJKE GEZONDHEID

WARME WILLIAMHUIS

Het Warme Williamhuis is een veilige plaats waar jongeren van 12 tot 26 terecht kunnen voor een babbel. Een Warme William is iemand die écht naar je luistert, iemand die je uitnodigt om te vertellen wat er scheelt.

- › op afspraak
- › Lodewijk De Vochtplein, 2970 Schilde
- › warmewilliam@schilde.be

KRUISPUNT

Het Kruispunt biedt eerste hulp bij psychische en sociale problemen. Ze luisteren naar jouw verhaal en vragen. Ze helpen je verder in één of meer gesprekken en verwijzen door indien nodig. Tarief: eerste gesprek is gratis, volgende zijn aan €11/sessie of €4/sessie bij verhoogde tegemoetkoming. Groepssessies worden voorzien aan €2,50/sessie. Ze zijn er voor alle



inwoners van 16 jaar of ouder uit de regio Voorkempen (Malle, Zoersel, Zandhoven, Wijnegem, Brecht, Schilde, Ranst).

- › Turnhoutsebaan 202, 2970 Schilde
- › Tel. 03 328 20 64
- › Voorkempen@kruispunten.be

CAW-huis

Soms loopt het leven niet zoals je het wenst. Je ervaart moeilijkheden thuis, op het werk, financieel, administratief of in je contacten met anderen. Je zit met een vraag of bezorgdheid. Soms weten vrienden of familie ook geen raad of is er gewoonweg niemand.. Dan zijn wij er nog! CAW hulpverleners zoeken samen met jou een oplossing zodat jij je weg weer vindt. Onze hulp is gratis, vrijwillig en vertrouwelijk. Kom naar het CAW huis. Of we komen naar jou. Dat kan ook.

- › Handelslei 151, 2980 Zoersel
- › Tel. 0800 13 500
- › cawhuisvoorkempen@cawantwerpen.be

OVERKOP

Het OverKop-huis is een veilige plek waar jongeren van 12 tot 25 jaar allerlei leuke activiteiten kunnen doen, een luisterend oor kunnen vinden en beroep kunnen doen op professionele therapeutische hulp als zij hier behoefte aan hebben.

- › Woensdag van 12u tot 17u, vrijdag van 17u tot 21u
- › Vierselbaan 13, 2240 Zandhoven
- › voorenoorderkempen@overkop.be



TEJO

TEJO biedt in Vlaanderen laagdrempelige, therapeutische hulpverlening aan jongeren tussen 10 en 20 jaar, kortdurend, onmiddellijk, anoniem en gratis. De dienstverlening gebeurt door professionele therapeuten op vrijwillige basis.

TEJO Brasschaat

- › Bredabaan 407, 2930 Brasschaat
- › Tel. 03 652 16 92
- › info.brasschaat@tejo.be

TEJO Antwerpen

- › Bredestraat 2, 2000 Antwerpen
- › Tel. 03 283 83 80
- › info.antwerpen@tejo.be

TEJO Turnhout

- › Herentalsstraat 55, 2300 Turnhout
- › Tel. 0496 87 60 06
- › info.kempen.turnhout@tejo.be

TEJO Schoten

- › ordensteinstraat 45, 2900 Schoten
- › Tel. 03 664 52 23
- › info.schoten@tejo.be



JAC

Bij het JAC kunnen jongeren tussen de 12 en 25 jaar gratis, vrijblijvend en in vertrouwen terecht met allerlei vragen en problemen.

Ze bieden in eerste instantie een luisterend oor, geven je advies en bekijken in een kort traject wat je nodig hebt om terug op pad te kunnen.

Thema's zoals relaties, moeilijkheden thuis, alleen wonen, pesten... Alles kan aan bod komen.

Het JAC werkt op afspraak. Zo kunnen ze afspreken op een plaats in jouw buurt.

- › Handelslei 151, 2980 Zoersel
- › Tel. 03 232 27 28 (maandag tot donderdag 13u-17u, vrijdag 10u-12u30)
- › jac@cawantwerpen.be
- › www.jac.be



WERKGROEP JONGE MANTELZORGERS

Jonge mantelzorgers zijn kinderen en jongeren (tot en met 25 jaar) die opgroeien in een gezin met een ouder, broer, zus of ander gezinslid dat langdurig ziek is, een beperking heeft of op een andere manier zorg nodig heeft.

Ze nemen al op jonge leeftijd verantwoordelijkheden op. Ben jij een jonge mantelzorger en denk je dat het spreken met lotgenoten helpend kan zijn? Dan ben je welkom in deze lotgenotengroep. Inschrijven is niet nodig. De sessies zijn gratis.

- › jmzvoorkempen@gmail.com
- › www.bethanie-emmaus.be/jonge-mantelzorgers

GROEPSAANBOD

Groepsaanbod is een laagdrempelige, betaalbare vorm van psychologische hulp waarbij je in een kleine groep werkt aan mentale gezondheid rond een specifiek thema. Hieronder geven we een overzicht van het gratis of gesubsidieerd groepsaanbod.

Groepsaanbod voor kinderen en jongeren ROTS EN WATER

- › **Weerbaarheidstrainingen OLO-Rotonde**
- › www.olo-rotonde.be
- › onhaalteam@olo-rotonde.be
- › Tel. 03 633 98 99

Vormingsteam CAW Antwerpen

- › www.caw.be
- › Vormingsteam@cawantwerpen.be
- › Tel. 03 235 89 20

AANDACHT IN ACTIE

Trainingsateliers Arktos

- › www.arktos.be
- › trainingsateliers.antwerpen@arktos.be
- › Tel. 03 202 30 00

KOPP-GROEP

Vagga

- › www.vagga.be
- › Tel. 03 256 91 00
- › info.zoersel@vagga.be



Groepsaanbod voor ouders ROTS EN WATER

Hotspot handicap

- › www.hotspothandicapantwerpen.be
- › voorenoorderkempen@hotspothandicapantwerpen.be
- › Tel. 0487 70 36 32

OLO-Rotonde

- › www.olo-rotonde.be
- › huiszoersel@olo-rotonde.be
- › Tel. 03 270 06 73

STRESS 0010

Vormingsteam CAW Antwerpen

- › www.caw.be

Vormingsteam@cawantwerpen.be

- › Tel. 03 235 89 20

DE HERSTELACADEMIE

- › www.deherstelacademie.be/cursussen

NETWERK SARA

- › www.netwerksara.be
- › www.psychologischezorg-pa.be

KRUISPUNT

- › voorkempen@kruispunten.be
- › www.kruispunten.be/groepsaanbod

MOEDER & BABY

- › moederbaby@emmaus.be
- › www.moederbaby.be
- › 03 380 25 88

1Gezin1Plan

Heb je vragen over de psychosociale of emotionele ontwikkeling van je kind, of zit je met vragen met betrekking tot het ouderschap? Dan kan je terecht bij de eerstelijnspsychologen van 1Gezin1Plan. De eerstelijnspsycholoog is er om signalen van psychologische problemen bij kinderen en jongeren snel op te sporen, te verhelpen en te voorkomen dat deze erger worden.

- › Tel. 03 270 07 95
- › info@1gezin1plan.be



8. JUSTITIE

JURIDISCH ADVIES

Verschillende gemeenten bieden gratis juridisch advies aan voor hun inwoners.

Zoersel

- › Elke donderdag van 18 tot 20 uur (enkel op afspraak)
- › Handelslei 167, 2980 Zoersel
- › Tel. 03 298 00 00
- › Maatschappelijk.welzijn@zoersel.be

Schilde

- › Op afspraak
- › Turnhoutsebaan 67, 2970 Schilde
- › Tel. 03 383 62 18
- › secretariaat.sociaalhuis@schilde.be

Wijnegem

- › Elke tweede en vierde donderdag van de maand van 18u tot 19u
- › Koolsveldlaan 94, 2110 Wijnegem
- › Tel. 03 288 20 60

Brecht

- › Op afspraak
- › Gasthuisstraat 11, 2960 Brecht
- › Tel. 03 203 21 50

Zandhoven

- › Eerste maandag van de maand: 18u tot 20u
- › Liersebaan 12, 2240 Zandhoven
- › Tel. 03 410 16 20

PRO DEO ADVOCaat

Als je een kleine portemonnee hebt, kan je een beroep doen op een pro-deo advocaat. Als minderjarige heb je altijd recht op een pro-deo advocaat. Afhankelijk van je bestaansmiddelen is dit gratis of betaald. Als je denkt dat je recht hebt op een pro-deo advocaat, kan je naar een advocaat of naar een Bureau voor Juridische Bijstand stappen (BJB). Tip: bel hen op voorhand even op om te vragen welke documenten je allemaal mee moet nemen.

Bureau voor Juridische Bijstand Antwerpen

- › Op afspraak
- › Bolivarplaats 20, 2000 Antwerpen
- › Tel. 03 260 72 80
- › bjb@balieantwerpen.be

Bureau voor Juridische Bijstand Turnhout

- › Op afspraak
- › Kasteelplein 1, 2300 Turnhout
- › Tel. 03 260 72 80
- › bjb@balieantwerpen.be



9. KLEDING, HUISRAAD EN MEUBELEN

TWEEDEHANDSWINKELS

Kringwinkels (voor iedereen)

- De Cirkel: Klein Veerle 34, 2960 Brecht
- De Cirkel: Liersebaan 131, 2240 Zandhoven
- De Cirkel: Kalmthoutsesteenweg 193 A, 2990 Wuustwezel
- Rock en Bloes: Antwerpsesteenweg 312, 2390 Malle
- De Kringwinkel Antwerpen: Venstraat 151a, 2900 Schoten
- De Kringwinkel Wijnegem: Merksemsebaan 130, 2110 Wijnegem
- De Cirkel: Turnhoutsebaan 444, 2970 Schilde

Tweedehandsboetiek De Kar Iedereen welkom!

- › Dinsdag van 13u tot 16u, zaterdag van 9u30 tot 12u
- › Venusstraat 22, 2960 Brecht
- › Tel. 0468 42 58 54

't Winkeltje De Kar

Mensen met een kleine portemonnee kunnen in 't Winkeltje naast verzorgings- en onderhoudsproducten terecht voor speelgoed en huisraad aan kleine prijzen.

- › Iedere eerste zaterdag van de maand van 9u30 tot 12u
- › Venusstraat 22, 2960 Brecht
- › 0472 23 62 17

WEGGEEFSITES

Op het internet wordt er heel wat gratis aangeboden. Je kan eens een kijkje nemen op volgende facebookgroepen:

- Te geef, te koop, te ruil omgeving Malle, Zoersel, Schoten,...
- Free recycle Wijnegem
- Free and recycled Antwerpen
- Free cycle Schilde
- Recycle Groot Zandhoven
- Te geef en te ruil in Brecht/Sint-Job/Sint-Lenaarts
- Kempens kastje vzw

Vaak zijn er ook koopjes te vinden op www.2dehands.be en op de app van Vinted (www.vinted.be)

RUILKASTEN

- Speelbabbel Schilde: 't Parkske, Eugeen Dierckxlaan 24, 2970 Schilde
- Turnhoutsebaan 204, 2970 Schilde, bushalte Brasschaatsebaan (boekenruilkast)
- Werf 44, Schoolstraat 44, 2970 Schilde (boekenruilkast)
- Rozenlaan 45, 2242 Pulderbos (boekenruilkast)
- Parochiestraat z.n., 2240 Viersel (boekenruilkast)
- De Minie Bieb: Bethovenstraat 20, 2960 Brecht

Alle ruilkasten in België zijn [hier](#) terug te vinden.

WEGGEEFWINKELS

Miekado

Speelgoedinitiatiefje dat zich inzet voor onze kinderen in en rondom Zoersel en Malle.

- › Turnhoutsebaan 34, Oostmalle
- › miekado@outlook.com
- › Facebook: Miekado

Kempens Kastje VZW

Kempens Kastje VZW verdeelt kledij en speelgoed onder mensen in de Kempen die het financieel moeilijk hebben of in tijdelijke nood zijn door bijvoorbeeld brand. Met Sinterklaas zorgen zij voor een mooi pakket voor elk kind in armoede die er eentje nodig heeft. Je kan bij hen terecht zonder erkenning van OCMW of dergelijke.

- › Antwerpsesteenweg 455, 2390 Westmalle
- › Tel. 0471 05 05 80
- › kempenskastjevzw@gmail.com
- › <https://kempenskastje.be/>
- › Facebook: Kempens Kastje VZW

Weggeefhoekje Noorderkempen

Weggeefhoekje Noorderkempen is een groep voor mensen die het langdurig of tijdelijk financieel moeilijk hebben. Je kan bij hen terecht voor kledij, schoenen, accessoires, speelgoed, decoratie en (kleine) huisraad, was-, verzorgings- en poetsproducten, pampers, ... en een geboortepakket als je zwanger bent.

Er is een Sint- en kerstactie waar je cadeautjes voor je kinderen kan uitzoeken.

Alles is gratis en zonder drempel.

Je kan het Weggeefhoekje vinden in de caravan op het kruispunt van de Heideweg en de Lindedreef in Halle-Zoersel

- › Facebook: Weggeefhoekje Noorderkempen



10. MOBILITEIT

FIETSBIBLIOTHEEK

Op Wielekes Schoten - Wijnegem

Met een jaarabonnement ben je altijd zeker van een kwalitatieve fiets op maat voor kinderen van 2 tot 12 jaar. Wordt de fiets te klein, dan kan je deze omruilen voor een groter exemplaar.

- › Lidmaatschap: €30/jaar voor het eerste kind, €20/jaar voor het tweede en volgende kinderen
- › Voor alle inwoners van Schoten en Wijnegem
- › Personen met een bewijs van verhoogde tegemoetkoming bij de ziekteverzekering en/of vrijetijdspas krijgen 50% korting op het lidgeld
- › Wie een kinderfiets schenkt, krijgt een jaar gratis lidmaatschap
- › **Schoten:** elke 2de woensdag van de maand van 15u tot 17u, elke laatste zaterdag van de maand van 10u tot 12u - Park van Schoten, naast het voetballokaal KFC Schoten, Kasteeldreef 42
- › **Wijnegem:** Elke 2de woensdag van de maand van 15u tot 17u, elke laatste vrijdag van de maand van 15u tot 17u - Sportcentrum, Kasteellei 67



Velotheek Malle - Zoersel - Schilde - Zandhoven

De Velotheek werkt net zoals een bibliotheek. Met een jaarabonnement bent u altijd zeker van een kwalitatieve fiets op maat van zoon- of dochterlief (tussen 2 en 12 jaar). Wordt de fiets te klein, dan kunt u deze omruilen voor een groter exemplaar.

- › Voor alle inwoners van Schilde, Malle, Zoersel en Zandhoven
- › Lidmaatschap: €30/jaar voor het eerste kind, €20/jaar voor het tweede en volgende kinderen
- › Waarborg van €20/fiets
- › Met een vrijetijdspas krijgt u een korting van 50% op het lidmaatschap en de waarborg
- › Wie een kinderfiets schenkt, krijgt een jaar gratis lidmaatschap.
- › Openingsuren: elke woensdag van 12u30 t.e.m. 15u op afspraak
- › Andreas Vesaliuslaan 39, Zoersel.
- › Tel. 0475 97 03 49 of
- › velotheek.zsm@gmail.com



MOBITWIN (Minder Mobielen Centrale)

Minder mobiele personen met een beperkt inkomen kunnen voor hun verplaatsingen gebruik maken van Mobitwin. Je kan een rit aanvragen onder andere om familie te bezoeken, om deel te nemen aan een socio-culturele activiteit, om boodschappen te doen, om naar de dokter te gaan.

- › Om een rit met Mobitwin te kunnen maken, moet je lid zijn. Neem hiervoor contact op met je OCMW/ Sociale Dienst.
- › Je betaalt 1x per jaar inschrijvingsgeld en een kleine bijdrage per gereden kilometer. Voor de meest recente bijdrages contacteert u best uw OCMW/sociale dienst.

DEELAUTO'S, -FIETSEN, -STEPS,...

Heb je bij gelegenheid nood aan een wagen maar is de financiële last hiervan te groot? Deelauto services zoals Poppy (beschikbaar in Schilde en Wijnegem), Cozywheels, en andere bieden je de mogelijkheid om een deelauto te gebruiken wanneer u deze nodig hebt (of je eigen wagen te delen). Betaal per aantal minuten of per gereden kilometer, afhankelijk van de service die u gebruikt. Het aanbod van deelwagens in je buurt kan je [hier](#) checken.

HANDICAR

Als inwoner van Zoersel, Malle, Zandhoven, Schilde en Brecht krijg je ritkorting van 25%. Hiervoor dien je recht te hebben op een verhoogde verzekeringste-gemoetkoming of houder te zijn van een gemeentelijke vrijetijdspas

FIETSTAXI

Als inwoner van Schilde kan je gebruik maken van de fietstaxi voor korte verplaatsingen van deur tot deur (bv. Bezoek bij de kapper).

De fietstaxi is bedoeld voor inwoners met een verminderde mobiliteit en een beperkt inkomen of personen die omwille van een fysische of mentale beperking niet meer in staat zijn om zich met eigen vervoer of openbaar vervoer te verplaatsen.

Een rit boeken kan via de website van de gemeente of via telefoon: 03 383 62 18.

MOBILITEIT

DE LIJN

In sommige gevallen reis je gratis met De Lijn:

- Gratis voor kinderen jonger dan 6 jaar en personen met een beperking.
- Gratis voor werkzoekenden die een beroepsopleiding volgen bij de VDAB tijdens de looptijd van de opleiding.
- Gratis voor mensen met een inkomensvervangende tegemoetkoming

In volgende gevallen kan je extra korting krijgen:

- Meerdere gezinsleden reizen met een Buzzy pas
- Je ontvangt een leefloon, een gewaarborgd inkomen voor bejaarden/inkomensgarantie voor ouderen of je verblijft in een lokaal opvanginitiatief
- Je bent werkzoekende en volgt een beroepsopleiding bij de VDAB
- Je bent lid bij de gezinsbond
- Je studeert aan de hogeschool of universiteit
- Je gebruikt je abonnement voor woon-werk verplaatsingen
- Je komt in aanmerking voor het statuut verhoogde tegemoetkoming

De Lijnwinkel:

Een overzicht van lijnwinkels vind je op www.delijn.be. In de Voorkempen zijn er twee mobiele lijnwinkels:

- **Zoersel:** Markt, elke eerste dinsdag van de maand van 8u - 12u30
- **Brecht:** Markt Sint-Lenaarts, elke tweede donderdag van de maand van 8u - 12u30

- www.delijn.be
- Tel. 015 40 88 40 (€0,30/minuut)

NMBS

Enkele mogelijkheden met korting op de trein zijn:

- Verminderingskaart: 50% korting wanneer je een verhoogde tegemoetkoming hebt
- Kinderen tot 12 jaar rijden gratis indien er ook een betalende volwassene mee reist
- Seniorenbiljet (65+): €7,20 voor een heen-en-terugreis dezelfde dag in heel België
- Werkzoekenden: voordeliger met de trein naar sollicitatie
- Zwangere vrouwen: zonder meerkost in eerste klas tijdens de vier laatste maanden van je zwangerschap
- Grote gezinnen: voordeeltarief

- Jongeren (-26j) en senioren (+65j) reizen 40% goedkoper dan het Standaardtarief
- Zwangere vrouwen: zonder meerkost in eerste klas vanaf de 6e maand van je zwangerschap
- Tel. 02 607 30 00



11. ONTMOETING

WELZIJNSSCHAKELS

De Lage Dorpel

Koffie, gezellig samenzijn, winkel met tweedehandskleding, -speelgoed en kleine huisraad.

- › Wekelijks ontmoetingsmoment op vrijdag van 9u tot 12u
- › Wommelgemsesteenweg 18 A, 2110 Wijnegem
- › Tel. 03 353 25 41

De Kar

Welzijnsschakel De Kar creëert in Brecht ontmoeting en samenzijn voor mensen die het wegens een moeilijke situatie soms wat minder gemakkelijk hebben.

- › Iedere laatste donderdag van de maand organiseert De Kar een eetcafé waar iedereen samen kan genieten van een volledige en gezonde warme maaltijd met soep, hoofd- en nagerecht.
- › De Kar organiseert twee keer per maand een groente- en broodbedeling voor mensen met een kleine portemonnee.
- › Er zijn ook verschillende feestmomenten, zoals een barbecue, een ontbijt en een kerstfeest.
- › Tel. 0468 42 58 54 of 0477 55 22 01

De Zandschakel

Alledaagse ontmoetingen, gezellig samenzijn.

- › Eerste woensdag van de maand: een spel, een creatieve activiteit, een kookworkshop,...
- › Elke derde donderdag van de maand: een koffie met koek en babbel.
- › Liersebaan 52, 2240 Zandhoven
- › Tel. 0497 13 38 36
- › zandschakel@gmail.com

De Schakel

Maandelijkse spelletjesavonden en knutselnamiddagen en wekelijks samen tuinieren op het terrein van Clara Fey bij een koffie en een gezellige babbel.

- › Op het terrein van Clara Fey in Brecht
- › Tel. 0480 68 22 64

DE LICHTBRON

Ontmoetingen, openhartige babbels, creatieve namiddagen, wandelingen,...

- › donderdag- en vrijdagmiddag van 14u tot 17u.
- › Turnhoutsebaan 381, 2110 Wijnegem
- › Tel. 03 354 56 28
- › www.delichtbron.be



BABBELPUNT

Babbelpunt is een intercultureel ontmoetingsmoment waar anderstaligen met Nederlandstalige vrijwilligers aan tafel schuiven. Ze praten er, in het Nederlands, over dagdagelijkse dingen zoals werk, hobby en familie. Voor anderstaligen is dit dé manier om hun Nederlands te oefenen op een leuke manier.

- › Iedere maandag van 13u30 tot 15u
- › 't Gasthuis, Turnhoutsebaan 199, 2110 Wijnegem

BUURTCAFÉS ZOERSEL

Zoersel telt twee buurtcafés (in Zoersel en Halle), waar je gezellig een kop koffie, tas thee of frisdrank kan drinken - en dit voor slechts € 1 (cash te betalen). Naast een babbeltje doen, kan je er ook de krant of een tijdschrift lezen of je aan een gezelschapsspel wagen. Meer info kan je vinden op de website: <https://www.zoersel.be/leven-en-welzijn/zorgzame-buurten/buurtcafes>

HOPLR

Hoplr is een online platform waarbij je binnen je wijk de burens beter kunt leren kennen, spullen uitwisselen, een babysit regelen, hulp vragen bij klusjes, buurtactiviteiten organiseren, melden dat een huisdier verloren gelopen is, en nog veel meer.

Inwoners ontvangen in sommige gemeenten een brief met een unieke code die toegang geeft tot je wijk. Indien je wilt aanmelden zonder code, vul je adres in op www.hoplr.com of download de app en één van je burens bevestigt dan je lidmaatschap.

De gemeentes Zoersel, Wijnegem, Zandhoven en Schilde zijn momenteel actief op Hoplr.



12. VRIJE TIJD

RAP OP STAP

Mensen met een beperkt budget kunnen aankloppen bij een Rap op Stapkantoor om een vakantie, daguitstap of sport- of culturele activiteit te kunnen plannen. Je hoeft geen lid te zijn en je hoeft geen afspraak te maken.

Niet zeker of je in aanmerking komt? Stap snel binnen bij het Rap op Stap kantoor of neem contact op via hun website: www.iedereenverdientvakantie.be.

Rap op Stap is een onderdeel van het Steunpunt Vakantieparticipatie (www.vakantieparticipatie.be). Je kan ook rechtstreeks bij hen terecht om budgetuitstapjes en -reizen aan te vragen.

Er is een Rap op Stap Kantoor in het Schilde en Zoersel. Iedereen, ook uit andere gemeentes is welkom!

Schilde

- › Turnhoutsebaan 67, 2970 Schilde
- › Tel. 03 383 62 18
- › rapopstap@schilde.be

Zoersel

- › Handelslei 167, 2980 Zoersel
- › Tel. 0475 91 10 92
- › ROSZoersel@gmail.com

UITAGENDA

Een uitstap, sportactiviteit, kaartavond, kermis of cursus? Een concert, tentoonstelling of film? De Uit agenda verzamelt de meest uiteenlopende vrijetijdsactiviteiten.

Op www.uitinvlaanderen.be kan je per gemeente een kalender terugvinden met daarop een overzicht van heel uiteenlopende activiteiten. Op de website vind je ook meestal de kostprijs van de activiteit terug.

Uit inVlaanderen.be



UITPAS

Wie een UiTPAS heeft, kan UiTPAS-punten sparen bij deelname aan een waaier van gemeentelijke activiteiten. De gespaarde punten kan je omruilen voor gratis tickets, kortingen, gadgets en veel meer.

- Een UiTPAS kost eenmalig 5 euro en is geldig in heel Vlaanderen.
- Inwoners die het financieel moeilijk hebben en in woner zijn van Brasschaat, Schilde, Schoten, Stabroek, Brecht, Wijnegem, Wuustwezel, Kalmthout, Essen, Zandhoven, Kapellen en Ranst, komen in aanmerking voor een UiTPAS met kortingstarief van 80%.
- www.vanpolderotokempen.be/

Schilde

UiTPAS aan te kopen bij:

- › het evenementenloket:
Schoolstraat 44, 2970 Schilde
- › Bibliotheken Schilde/s Gravenwezel
- › evenementen@schilde.be
- › Tel. 03 380 16 83

Wijnegem

Te koop in:

- › Onthaal gemeentehuis: Turnhoutsebaan 422, 2110 Wijnegem
- › Gemeenschapscentrum 't Gasthuis: Turnhoutsebaan 199, 2110 Wijnegem
- › Sociaal Huis: Koolsveldlaan 94, 2110 Wijnegem
- › Sportcentrum, Kasteellei, 2110 Wijnegem

Brecht

Te koop in:

- › Bibliotheken Brecht / Sint-Lenaarts / Sint-Job-in-'t-Goor
- › Sociaal Huis, Gasthuisstraat 11
- › Dienst vrije tijd (op afspraak), Gemeenteplaats 1

Zandhoven

Te koop in:

- › Het gemeentehuis, Liersebaan 12, 2240 Zandhoven
- › Sportcomplex Het Veld, Schildebaan 22b, 2240 Zandhoven
- › Vrijtijdscentrum Den Blijk, Amelbergastraat 15, 2240 Zandhoven"

Zoersel

Inwoners van Zoersel met een beperkt inkomen die een Zipas hebben, krijgen 50% korting op:

- Culturele en sportieve activiteiten die Zoersel zelf organiseert
- Zomeractiviteiten voor kinderen
- Schooluitstappen
- Zwemlessen in het zwembad in Pulderbos
- Het lidgeld, uitstappen, benodigdheden... bij Zoerselse verenigingen

De Zipas is voor mensen met een beperkt inkomen en is gratis.

- › Aanvragen via de dienst maatschappelijk welzijn:
Handelslei 167, 2980 Zoersel
Tel. 03 298 00 00 - 0800 12 113 (gratis)
maatschappelijk.welzijn@zoersel.be

GEMEENTELIJKE SPORTDIENSTEN

Bij de gemeentelijke sportdiensten kan je terecht voor informatie over alle sporten die je in de gemeenten kan beoefenen.

Brecht

- › Gemeentepark 1, 2960 Brecht
- › Tel. 03 203 22 10
- › sportdienst@brecht.be

Schilde

- › Eugeen Dierckxlaan 24, 2970 Schilde
- › Tel. 03 380 07 40
- › sport@schilde.be

Wijnegem

- › Kasteellei 67, 2110 Wijnegem
- › Tel. 03 288 21 00
- › sportcentrum@wijnegem.be

Zoersel

- › Handelslei 167, 2980 Zoersel
- › Tel. 03 298 09 07
- › sport@zoersel.be

Zandhoven

- › Schildebaan 22b, 2240 Zandhoven
- › Tel. 03 410 16 65
- › sport@zandhoven.be

BIJDRAGE VIA ZIEKENFONDS

De meeste ziekenfondsen betalen tegemoetkomingen voor sportkampen, lidgeld van jeugdverenigingen, speelpleinwerking en zelfs wellness of pret-parken. Ook voor sportparken of jeugdkampen krijg je een bijdrage. Het loont zeker de moeite om het aanbod van je eigen ziekenfonds eens te bekijken.

Socialistische Mutualiteit (Solidaris)

- › Brugstraat 111, 2960 Sint-Job-in-'t-Goor
- › Turnhoutsebaan 152a, 2970 Schilde
- › Gemeenteplaats 29, 2960 Brecht
- › Tel. 03 285 44 44
- › voorkempen@solidaris.be
- › www.solidaris-vlaanderen.be

Christelijke Mutualiteit (CM)

- › Vierselbaan 10, 2240 Zandhoven
- › Ringlaan 17A, 2960 Brecht
- › Turnhoutsebaan 121, 2970 Schilde
- › Tel. 02 204 32 10
- › www.cm.be

Liberaal Mutualiteit (LM Plus)

- › Bredabaan 427 bus 2, 2930 Brasschaat
- › Tel. 03 651 80 58
- › Gallifortlei 114, 2100 Deurne
- › Tel. 03 324 03 49
- › info@lmpius.be
- › www.lm.be

Onafhankelijk Ziekenfonds (Helan)

- › Schoolstraat 14, 2970 Schilde
- › Tel. 02 218 22 22
- › www.helan.be

Vlaams en Neutraal Ziekenfonds (VNZ)

- › Oude Baan 1a, 2240 Zandhoven
- › Tel. 03 295 33 24
- › Handelslei 30, 2960 Brecht
- › Tel. 03 292 43 75
- › info@vnz.be
- › www.vnz.be

SNS-PAS (SPORTEN NA SCHOOL)

De SNS-pas is een sportpas voor leerlingen van het secundair onderwijs waarmee je gedurende een bepaalde periode aansluitend aan de schooluren kan deelnemen aan verschillende sportactiviteiten. Met een SNS-pas kan je sporten waar, wanneer, hoeveel en met wie je wil.

Een SNS-pas kost €35 voor 1 periode van 15 weken, voor twee periodes of 30 weken betaal je €55.

› Check waar je de SNS-pas in jouw buurt kan gebruiken op: www.sportnaschool.be/sporten-in-jouw-buurt



BUITEN SPELEN

SCHILDE

- **Het Kabouterbos**
 - › Fijn voor klein
 - › Smisheide
 - **Het Mierenbos**
 - › Ieder miertje z'n pleziertje
 - › Tussen speelhofdreef en kastanjedreef,
 - **Molenstraat**
 - › Uitwaaien in de wolken
 - › Molenstraat
 - **Moerhoflaan**
 - › Sjotten en ravotten
 - › Moerenhoflaan
 - **Het Molenveld**
 - › Reilen en zeilen
 - › Tussen August Dilslei en Constant Joossenslei
 - **De Spildoren**
 - › De ideale combinatie van sport en spel
 - › Spildoren
 - **De Kraanweide**
 - › Avontuur in de natuur
 - › Kraanweide
- › www.schilde.be/buurtspeelpleintjes

ZANDHOVEN

- **Het Veld**
 - › Avonturierspad, familieschommel, peuterschommel, pingpongtafel
 - › Schildebaan 22b
 - **Tuin Huize Bruyneel**
 - › Klim- en klautertoestellen, speelhuisje en zandtafel
 - › Vierselbaan 2
 - **Pulderbos**
 - › Grote groene zone met tal van speeltoestellen
 - › Eikenlaan
 - **Dorpspark Massenhoven**
 - › Ooievaarsnestschommel, speeltoestel, behendigheidsparcours, peuterschommel, veerfiguurtje en speeltoestel.
 - › Kerkstraat
 - **Tennisterrein Viersel**
 - › Speeltoestel en veerfiguren, veldje voor basketbal, voetbal en tennis
 - › Salvialaan
 - **Wijk Slangenbos**
 - › Laag avonturenpad, schommel, speeltoestel, petanquebaan, grasveld
 - › Slangenbos
- › <https://www.zandhoven.be/vrije-tijd/jeugd/binnen-en-buiten-spelen/>

WIJNEGEM

• Frans van Stevensteenstraat

- › Veerdertjes, vogelnechtschommel, een draai-zit-spring schijf en een heuvel
- › Het fietsweggetje in de Frans van Schevenstraat richting 't Gasthuis!
- › Hoevestraat - Merksemsebaan
- › Gericht op jongeren
- › Voetballen, skaten, pingpongen,...

• Hippolyte Meeusstraat

- › Naast de vaart
- › Kraaiennest, touwenparcours, springveer

• Jan Vlemincklaan

- › Een schuilhutje voor de kleinsten, een crossparcours, een hangmat en schuif af voor de iets ouderen

• Kasteellei

- › Eén van de grootste speelpleinen
- › Hier kunnen kinderen tot 12 jaar voetballen

• Kasteellei naast het zwembad

- › Skaten, voetballen, multisportterrein

• Lazaretstraat

- › Sluit aan bij de tuin van gemeenschapscentrum 't Gasthuis
- › Een grote heuvel, klimtouw, schuif af, schommels, veerdertjes,...

• Oude Turnhoutsebaan

- › Basketring, pingpong, petanque

• Park

- › Natuurlijk speelterrein, bij de vijver
- › Speeltoestel met levende bomen

• Ruggeveldstraat - Wijngaardstraat

- › Een uitkijktoren, een kasteel, heuvel,...

• Schijnbeemdenlaan

- › Boomhut, voetballen
- › Ook voor de allerkleinsten

• Schoolstraat

- › Basket, volleybal, tennis of badminton
- › Het net kan je afhalen op de jeugdendienst

• Tuinwijk

- › Basket
- › Speelhoek voor de jongere kinderen

• Veldstraat

- › Schommel, pingpong

• Weydveldstraat

- › Grote bomen
- › Klimmen en klauteren
- › Voetballen, schommelen, glijbaan

• Hoevestraat - Merksemsebaan

- › Speeltuín
- › Gericht naar jongeren, voetballen, skaten, pingpongen of gewoon wat rondhangen

• Maasakker

- › Grote schommel en speeltuig voor de kleintjes

• Sint-Sebastiaansplaats

- › Petanque

› <https://www.wijnegem.be/speelpleintjes>





BRECHT

- **Schooldries**
 - › Klein speelterrein
 - › Nollekensweg 6
- **Kerkhovenakkerlaan**
 - › Klein speelterrein + sportveldje
 - › Kerkovenakkerlaan C1 en D1
- **Skateterrein SK**
 - › Skateterrein
 - › Ambachtlaan 12
- **LK Couvreur Den Brengel LK**
 - › Groter speelterrein
 - › Mudaeusstraat 6
- **Oude Pastorijsstraat**
 - › Klein speelterrein
 - › Oude Pastorijsstraat 17
- **P. Verbernelaan**
 - › Sportveldje
 - › P. Verbernelaan
- **R. Van Ostaeyenlaan**
 - › Klein speelterrein
 - › R. Van Ostaeyenlaan
- **Overbroek**
 - › Groter speelterrein
 - › Sint Willebrordusstraat 29
- **Rommersheide**
 - › Groter speelterrein
 - › Rommersheide C
- **Klooster Hogebaan LK I**
 - › Klein speelterrein
 - › Hogebaan 2
- **Patrijslaan**
 - › Klein speelterrein
 - › Patrijslaan - Kempphaanlaan
- **Strand vaartlaan**
 - › Klein speelterrein
 - › Vaartlaan
- **Kloosterveld**
 - › Klein speelterrein
 - › Lichtenbergplein 3,
- **Kerkhofstraat**
 - › Klein speelterrein
 - › Kerkhofstraat 77-79
- **Arthur Winterslaan**
 - › Klein speelterrein
 - › Arthur Winterslaan
- **Elshoutlaan**
 - › Sportveldje
 - › Elshoutlaan

VRIJE TIJD

- **Zandbergen**
 - › Klein speelterrein
 - › Gramyelaan
 - **Mieksehoeve**
 - › Groter speelterrein
 - › Lakvenheide
 - **Kruisbooglaan**
 - › Sportveldje
 - › Kruisbooglaan 29, 2960 Brecht
 - **Sportveldlaan**
 - › Sportveldje
 - › Sportveldlaan
 - **Basketbal De Merel**
 - › Sportveldje
 - › Schippersdreef 7
 - **Skateterrein Kristus Koning**
 - › Skateterrein
 - › Bulolaan
 - **Cyclocrossparcours De Merel**
 - › Cyclocrossparcours
 - › Schippersdreef
 - **Venheidreedreef**
 - › Sportveldje
 - › Venheidreedreef
 - **Vlierbeslaan 2**
 - › Sportveldje
 - › Vlierbeslaan
 - **Bergeyckse Bossen**
 - › Speelzone
 - › Tilburglaan - Scheepvaartlaan
 - **De Poppelaer**
 - › Speelzone
 - › De Vraagstraat
 - **Luyckvoort**
 - › Sportveldje
 - › Luyckvoort
 - **Pothoek (Speelterrein de Schakel)**
 - › Groter speelterrein
 - › Pothoek
 - **Ten Colcke**
 - › Klein speelterrein
 - › Ten Colcke
 - **Ringovenlaan**
 - › Speelzone
 - › Ringovenlaan
- › <https://www.brecht.be/over-brecht/informatie/stratenplan>



ZOERSEL

- **Smissepleintje**

- › Sport- en speeltoestellen
- › Smissestraat

- **Krekelenberg**

- › Petanquebaan, tennisnet, voetbaldoelen, sport- en speeltoestellen
- › Bremlaan

- **Omnisport- en speelveld Kiekeboe**

- › Tafeltennis, skateterrein, beachvolleybal, speelterrein,...
- › De Reiger

- **Voorste Hoeven**

- › Speelbos
- › Voorste Hoeven

- **Dwergenbergen**

- › Speelnatuur, bijenbos,...
- › Ter Beuken 1

- **Dwergenbos**

- › Klimmen en klauteren
- › Achterstraat 30

- **De Loemmert**

- › Buurtpaviljoen
- › Achterstraat 30

- **Stoppelveld**

- › Speelveld
- › Stoppelveld 75

- **Vrijgeweide**

- › Park
- › Vrijgeweide 38

- **Kloostertuin**

- › Voetbaldoelen, klimtoren
- › Kloostertuin 35

- **Fanny**

- › Sport- en speeltoestellen
- › Gagelaars

- **Konstantinopel**

- › Petanque, voetbaldoelen, speeltoestellen,...
- › Melkweg

- **Het Klooster**

- › Het Klooster 25

- **Moemoe Kiekeboe**

- › Grasveld, voetbaldoelen,...
- › Acacialaan

- **Het Cardijntje**

- › Voetbaldoelen
- › Kardinaal Cardijnlaan 56

- **Ten Otter**

- › Speelbos
- › Liersebaan 18

- **Turtle Yard**

- › Skatepark
- › Achterstraat 22

- **Den Bremberg**

- › Sport-, skate- en speelveld
- › Lotelinglaan 4

- **Halmolenweg**

- › Speelbos
- › Halmolenweg

- **'t Lotje**

- › Buurtspeelplein
- › Lotelinglaan 42

- **Halle Hof**

- › Speelbos
- › Kasteeldreef 50

- **Dorpsplein Halle**

- › Buurtspeelplein
- › Jozef Henspad 19

- **Pierenbos**

- › Buurtspeelplein (buiten schooluren)
- › Jozef Henspad 4

› <https://www.zoersel.be/vrije-tijd/sport-en-spel/sport-en-speelpleinen>



BIBLIOTHEEK

Zoersel, Wijnegem, Zandhoven en Schilde zijn Bibburen. Dit wil zeggen dat je lidkaart geldig is in alle bibliotheken van de Bibburen: Malle, Ranst, Schilde, Wijnegem, Wommelgem, Zandhoven en Zoersel. Je hoeft niet in één van deze gemeenten te wonen om lid te worden.

Je kan er naast boeken ook dvd's en computerspellen ontlenen en je vindt er computers met internet-aansluiting die je kan gebruiken.

Zoersel

- › Geen lidgeld
- › Bibliotheek Zoersel: Dorp 54
- › Bibliotheek Sint Antonius: Handelslei 47
- › Bibliotheek Halle: Halle-dorp 67

Wijnegem

- › Geen lidgeld
- › Bibliotheek Wijnegem: Turnhoutsebaan 199

Zandhoven

- › Geen lidgeld
- › Bibliotheek Zandhoven: Amelbergstraat 15

Schilde

- › Geen lidgeld
- › Bibliotheek Schilde: Brasschaatsebaan 30
- › Bibliotheek Gravenwezel: Kerkstraat 24

Brecht

- › Geen lidgeld
- › Bibliotheek Brecht: Gemeenteplaats 2
- › Bibliotheek Sint-Job-in-'t-Goor: Kerklei 2
- › Bibliotheek Sint-Lenaarts: Dorpsstraat 73



DIGIBANKEN - DIGIPUNTEN

Bij een digibank of digipunt kan je terecht met al je digitale vragen, zoals met de computer uw cv maken of een opleiding volgen, met Smartschool werken, een premie online aanvragen, met een app een trein- of busticket betalen en veel meer.

Digipunten Zoersel

- › Handelslei 167, 2980 Zoersel
- › Dorp 54, 2980 Zoersel

Digipunten Wijnegem

- › Turnhoutsebaan 199, 2110 Wijnegem

Digipunten Zandhoven

- › Kerkstraat 27, 2240 Massenhoven

Digipunten Schilde

- › Eugeen Dierckxlaan 24, 2970 Schilde
- › Kerkstraat 24, 2970 Schilde

Digipunten Brecht

- › Gasthuisstraat 11, 2960 Brecht
- › Kerklei 2, 2960 Brecht



SPELOTHEEK

In speltheek Dobbeltje kan groot en klein gezelschapsspellen en puzzels uitlenen, ook als je niet in Zoersel woont. Het enige wat je hoeft te doen om spellen uit te lenen, is lid worden van de speltheek. Dit kost 10 euro per jaar voor particulieren (5 euro met de Zipas en 20 euro per jaar voor scholen of erkende verenigingen. Het uitlenen zelf is gratis.

- Woensdag van 13u tot 17u
Elke 2^{de} en 4^{de} zaterdag van 10u tot 12u
- Handelslei 47, 2980 Zoersel
- Tel. 03 385 38 47
- speltheek@zoersel.be

SPEELGOEDBOXEN

Bij het evenementenloket van Schilde kan je een box vol educatief en duurzaam speelgoed ontlenen. De boxen zijn er voor kinderen tussen 0 en 12 jaar. In de collectie vindt u onder meer boxen met duploblokken, verkleedkleden, poppen, hot wheels auto's maar ook een mini pooltafel en tafelhoetbalkast. Een box ontlenen is gratis en u mag hem maximum zes weken houden. Daarna brengt u alles netjes en proper terug en kunt u weer een andere box ontlenen.

- Tel. 03 380 16 83
- evenementen@schilde.be

13. WERK

VAKBONDEN

Bij de vakbonden kan je terecht voor:

- Het uitbetalen van uitkeringen
- Loopbaanbegeleiding
- Info over je vakantiegeld, arbeidsongevallen, ziekte-uitkeringen...
- Juridische ondersteuning bij arbeidsrecht

Algemeen Christelijk Vakverbond ACV

- › Vierselbaan 10, 2240 Zandhoven
- › Tel. 02 244 30 00
- › zandhoven@acv-csc.be

Socialistische Vakbond ABVV

- › Frank Creaybeckxlaan 79, 2100 Deurne
- › Tel. 03 220 66 11
- › Dienstencentrum.deurne@abvv.be

Liberale Vakbond ACLVB

- › Turnhoutsebaan 119, 2100 Deurne
- › Tel. 03 375 64 60
- › antwerpen@aclvb.be

HULPKAS VOOR WERKLOOSHEIDSUITKERINGEN

De hulpkas voor werkloosheidsuitkeringen betaalt je werkloosheidsuitkering wanneer je niet bij een vakbond bent.

HVW Antwerpen:

- › Marnixstraat 14A, 2060 Antwerpen
- › Tel. 02 225 25 25

HVW Turnhout:

- › Guldensporenlei 35, 2300 Turnhout
- › Tel. 02 225 25 25
- › www.hvw.fgov.be

VDAB

Voor vragen over werk, hulp bij het zoeken naar een job en/of opleiding kan je terecht bij VDAB. Om na je ontslag een werkloosheidsuitkering te ontvangen, dien je je in te schrijven als werkzoekende op de website van VDAB: www.vdab.be/inschrijving

VDAB Kapellen

- › Wekelijkse zitdag in Brecht (op afspraak)
- › Bruggeske 1, 2950 Kapellen
- › Tel. 0800 30 700

VDAB Turnhout

- › Spoorwegstraat 7, 2300 Turnhout
- › Tel. 0800 30 700

VDAB Antwerpen

- › Vondelstraat 15, 2060 Antwerpen
- › Tel. 0800 30 700

VDAB Mortsel

- › Stadsplein 2, 2640 Mortsel
- › Tel. 0800 30 700

14. WONEN

ENERGIEK LOKET

Het EnergieK Loket geeft gratis advies en info over:

- Premies
- Energie, ecologie en duurzaamheid
- Sociaal wonen
- Sociaal lenen
- Levenslang en aanpasbaar wonen
- Woonkwaliteit

Zandhoven

- › Woensdagnamiddag 2 keer per maand, enkel op afspraak
- › Liersebaan 12, 2240 Zandhoven
- › Tel. 03 350 08 08
- › energie@igean.be

Wijnegem

- › Woensdagvoormiddag 2 keer per maand en 1 donderdagavond per maand, enkel op afspraak
- › Turnhoutsebaan 422, 2110 Wijnegem
- › Tel. 03 350 08 08
- › energie@igean.be

Schilde

- › Iedere dinsdag van 9u tot 12u, enkel op afspraak
- › Brasschaatsebaan 30, 2970 Schilde
- › Tel. 03 350 08 08
- › energie@igean.be

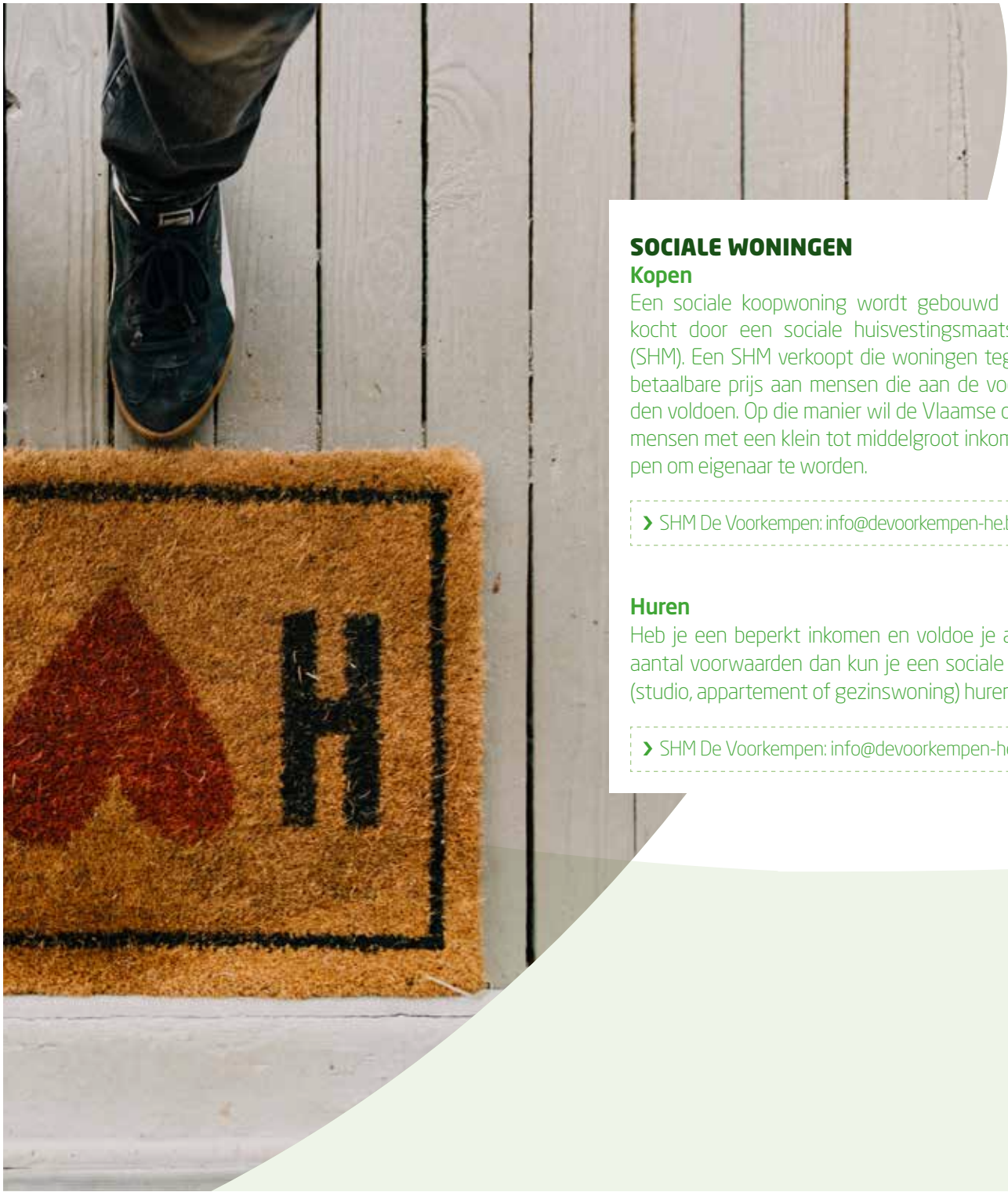
Zoersel

- › Iedere donderdag van 8u30 tot 12u30, enkel op afspraak
- › Handelslei 167, 2980 Zoersel
- › Tel. 03 350 08 08
- › energie@igean.be

Brecht

- › Op afspraak
- › Gasthuisstraat 11, 2960 Brecht
- › Tel. 03 350 08 08
- › energie@igean.be





SOCIALE WONINGEN

Kopen

Een sociale koopwoning wordt gebouwd en verkocht door een sociale huisvestingsmaatschappij (SHM). Een SHM verkoopt die woningen tegen een betaalbare prijs aan mensen die aan de voorwaarden voldoen. Op die manier wil de Vlaamse overheid mensen met een klein tot middelgroot inkomen helpen om eigenaar te worden.

› SHM De Voorkepen: info@devoorkempen-he.be

Huren

Heb je een beperkt inkomen en voldoe je aan een aantal voorwaarden dan kun je een sociale woning (studio, appartement of gezinswoning) huren.

› SHM De Voorkepen: info@devoorkempen-he.be

GRATIS VERZEKERING GEWAARBORGD WONEN



Wie een hypothecaire lening afsluit voor het kopen, bouwen of verbouwen van een woning, kan zich met de verzekering gewaarborgd wonen kosteloos verzekeren tegen inkomensverlies door plotse werkloosheid of arbeidsongeschiktheid. Zo helpt de Vlaamse Overheid je jouw lening af te betalen als je een tijd niet kan werken.

- › Gratis verzekering
- › Arbeidsgeschikt zijn op het tijdstip van de aanvraag
- › Geen inkomensgrens
- › www.vlaanderen.be/verzekering-gewaarborgd-wonen

GRATIS HUISNUMMER SCHILDE

De gemeente Schilde voorziet voor al haar inwoners gratis huisnummerplaatjes.

- › Dienst burgerzaken
Brasschaatsebaan 30, Schilde
Tel. 03 380 16 54

VERMINDERDE ONROERENDE VOORHEFFING

In bepaalde gevallen kunt u een vermindering van de onroerende voorheffing genieten. Dat is bijvoorbeeld het geval als u eigenaar bent van een bescheiden woning. Andere verminderingen zijn specifiek naar de bewoner van de woning gericht:

- Vermindering voor het gezinshoofd met een handicap
- Vermindering voor de oorlogsslachtoffers
- Vermindering voor kinderen ten laste
- Vermindering voor personen met een handicap ten laste

Sommige verminderingen worden automatisch toegekend, andere op aanvraag.

➤ www.vlaanderen.be/onroerende-voorheffing/verminderingen-onroerende-voorheffing

PREMIES BIJ BOUWEN OF VERBOUWEN

Vaak heeft u recht op diverse premies wanneer u bouwt of verbouwt.

Zo zijn er:

- Mijn VerbouwPremie
- De aanpassingspremie om uw woning aan te passen aan een inwonende oudere
- Belastingaftrek wanneer u geld leent voor renovatiewerken

➤ www.wonenvlaanderen.be/premies

Op www.premiezoeker.be vind je snel een handig overzicht van premies die je kunt aanvragen als je een woning bouwt, verbouwt, huurt of koopt in Vlaanderen.

Kijk ook eens of je recht heb op voordelen of premies via de distributienetbeheerders Fluvius (www.fluvius.be) zoals bijvoorbeeld:

- Premies voor isolatie
- Premies voor energiebesparende toestellen
- Totaalrenovatiebonus