

# WELZIJSBEURS

*Een informatief netwerkmoment met workshops*

**17 maart 2023**



HUIS VAN HET **KIND**



EERSTELIJNSZONE  
VOORKEMPEN



Mensen tot hun recht laten komen  
dat is wat ons verbindt

Het Huis van het Kind Voorkempen, 1Gezin1Plan Voor- en Noorderkempen en GBO Voorkempen nodigen u uit op de welzijnsbeurs voor professionele actoren op vrijdag 17 maart in De Populier in Zandhoven.



## Programma

### 10u

Ontvangst met koffie, thee, iets fris

### 10u30 - 12u

- > **Workshop 1:** Belevings-parcours autisme
- > **Workshop 2:** Kracht van een netwerk
- > **Workshop 3:** Wegwijs in de geestelijke gezondheidszorg
- > **Workshop 4:** Eerste 1000 dagen - Infant Mental Health
- > **Workshop 5:** Geïntegreerd Breed Onthaal (GBO)

### 12u - 13u30

Opening beurs met walking lunch

### 13u30 - 15u

- > **Workshop 6:** Casusbespreking verontrusting
- > **Workshop 7:** Rots en water
- > **Workshop 8:** Ik herken signalen van armoede in een gezin. Wat doe ik wel of niet?
- > **Workshop 9:** Werken met vrijwilligers
- > **Workshop 10:** Geïntegreerd Breed Onthaal (GBO) >> zie workshop 5

## Wat?

Infobeurs waar professionele actoren hun werking voorstellen en het aanbod van andere partners kunnen ontdekken. U kan op de middag een kijkje komen nemen en het aanbod en de werking van heel wat organisaties ontdekken. Daarnaast zijn er in de voormiddag en de namiddag workshops over verschillende thema's.

## Voor wie?

Alle organisaties en verenigingen die zich inzetten voor ouders, kinderen en jongeren en actief zijn in Zoersel, Brecht, Zandhoven, Wijnegem, Malle en/of Schilde.

## Waar en wanneer?

Op 17 maart van 10u tot 15u in De Populier (Populierhoeve 22, 2240 Zandhoven). Vanaf 10u bent u van harte welkom voor koffie, thee of iets fris.

## Praktisch

De infobeurs is gratis, maar wij vragen u in te schrijven voor de workshops en broodjeslunch. Dit kan u doen via [dit inschrijvingsformulier](#). Wil u met uw organisatie een infostand organiseren en hebben we u nog niet bereikt? Contacteer ons dan gerust via [info@1gezin1plan.be](mailto:info@1gezin1plan.be).



# Workshops

## 1 Belevingsparcours autisme

Zou je wel eens willen voelen hoe een persoon met autisme de wereld kan ervaren? Zou je op een speelse manier willen kennismaken met hun leefwereld, hun krachten en hun valkuilen? Dan is het belevingsparcours iets voor jou! We dompelen je kort onder in een ongekende wereld van ervaringen. Daarna bespreken we samen wat je voelde, dacht, beleefde. We geven daarnaast ook wat uitleg over het autisme en het voorspellende brein. De workshop wordt gegeven door De Opvoedingswinkel.

## 2 Kracht van een netwerk

Een mens is niet gemaakt om alleen te leven. Alle mensen geven aan dat ze mensen om zich heen willen. Dat is niet voor iedereen even makkelijk. In onze samenleving wordt vaak gedacht dat je zelf verantwoordelijk bent om erbij te horen. Bij **LUS vzw** vinden wij van niet. Ieder van ons heeft de taak er voor zorgen dat iedereen erbij kan en mag horen. Want samen zijn we sterker dan alleen! Maar hoe doe je dat? Hoe ga je in verbinding met elkaar?

Tijdens deze workshop staan we stil bij wat een netwerk voor iemand kan betekenen maar ook wat jij voor een ander kan betekenen. We onderzoeken tijdens deze workshop wat sterk is en wat nog sterker kan.

## 3 Wegwijs in de GGZ

Ieder kind of jongere met hun context heeft recht op een toegankelijke en kwaliteitsvolle geestelijke gezondheidszorg op maat.

Met het programma **Crosslink** wil PANGG 0-18 de knowhow en kennis over het psychisch welbevinden van minderjarigen delen met andere professionals van de nulde lijn, de eerste lijn en andere sectoren. Door expertise over te brengen naar zij die dagelijks met jongeren werken, worden ook zij sterker in het opvangen van signalen. Zo kan er sneller de juiste zorg worden aangereikt en/of kunnen jongeren langer binnen hun eigen leefomgeving verblijven.

## 4 Eerste 1000 dagen - Infant Mental Health

Prickelt het jou om het emotionele welbevinden van jonge kinderen en hun ouders te ondersteunen? Ben je zoekende hoe tijdens jouw begeleiding zowel het kind, de ouders en hun onderlinge relatie voorop te zetten? Ben je benieuwd hoe je als hulpverlener van betekenis kan zijn in de eerste 1000 dagen van het leven van een jong kind? Word je soms uitgedaagd hoe zo wel goed genoeg voor het kind en de ouders te zorgen, als ook voldoende oog te hebben voor je eigen welbevinden en grenzen? Dan is deze workshop iets voor jou. Samen gaan we aan de slag vanuit de Infant Mental Health - visie en bouwen we mee aan het nest rondom een gezinsnest. De workshop wordt gegeven door De Kraamvogel en Pangg0-18.



## 5 Geïntegreerd Breed Onthaal

De weg vinden naar de juiste hulp is voor veel mensen niet gemakkelijk. Vaak weten ze niet bij welke instantie ze terecht kunnen met hun vraag. Ze hollen van het kastje naar de muur en overal moeten ze hun verhaal opnieuw doen. Daar wil het geïntegreerd breed onthaal (GBO) verandering in brengen. In het GBO bundelen het OCMw, het centrum algemeen welzijnswerk (CAW) en de diensten maatschappelijk werk van de ziekenfondsen (DMW) de krachten. Tijdens deze workshop leer je de partners van het GBO kennen en kan je mee de plannen van het GBO Voorkempen vorm geven! De workshop wordt gegeven door de coördinator van het GBO Voorkempen.

\*enkel voor maatschappelijk werkers van het OCMw, CAW en DMW!

## 6 Casusbespreking verontrusting

Als je je zorgen maakt rond een kind of jongere, voelen we ons als hulpverlener of vrijwilliger vaak machteloos. Je bent verontrust en je wil iets ondernemen, maar hoe bespreek je dat nu met een gezin?

**Huis Vizier** biedt thuisbegeleiding aan gezinnen met kinderen van 0 tot 18 jaar waarbij sprake is van een verontrustende opvoedingssituatie. Tijdens deze workshop willen we aan de hand van concrete casussen, die je zelf kan aanbrengen, verontrusting bespreekbaar maken. We willen handvaten aanbieden voor de stappen die je als hulpverlener al kan zetten en hoe je dit transparant aanpakt met het gezin.

## 7 Rots en water

Kan je makkelijk 'Nee' zeggen? Of is het voor jou moeilijk om je grenzen aan te geven? Hoe voelt je lichaam als je boos bent? Of bang? Hoe kan je rust vinden in een stresserende situatie? Via heel wat lichaamsgerichte oefeningen laten we je kennis maken met de wereld van Rots en Water, een sociale vaardigheidstraining die vertrekt vanuit lichaamswerk. De workshop wordt gegeven door de Opvoedingswinkel.

## 8 Ik herken signalen van armoede in een gezin. Wat doe ik wel of niet?

Je maakt je zorgen over een kind in je klas, in de sportclub, in je straat of in de jeugdbeweging. In deze workshop krijg je tips en handvaten om daar op een passende manier mee om te gaan. Deelnemers een casus of situatie uit hun dagelijkse werking bespreken. De workshop wordt gegeven door een medewerker van Welzijnszorg VZW en een ervaringsdeskundige.

## 9 Werken met vrijwilligers

Samen sterk met vrijwilligerswerk! Want  $1 + 1 = 3!$

Wat kan een vrijwilliger betekenen voor een gezin/jongere/cliënt? Wat is de kracht van 'de vrijwilliger'? En hoe kan dit complementair zijn met jouw taak als hulpverlener?

**EKc & DOMO Antwerpse Kempen** nemen jullie graag mee op pad, op zoek naar antwoorden, op zoek naar 'het gezicht' van de vrijwilliger én hoe een samenwerking gewoonweg krachtig en versterkend kan zijn voor zowel cliënt, begeleider als vrijwilliger!