

TRAININGSATELIERS ANTWERPEN

AANDACHT IN ACTIE ZOMERVAKANTIE



Aandacht in Actie versterkt de weerbaarheid van kinderen en jongeren. Het programma geeft je zicht op je eigen manier van reageren.

We leren in de training om doelen te stellen en te bereiken. We leren voor onszelf opkomen. We leren op een positieve manier grenzen stellen, aanvaarden en respecteren, 'zichtbaarder' worden en ons assertiever op te stellen.

Al doende ervaren we wat er in ons lichaam omgaat en wat het effect is van ons gedrag. Tijdens het trainingsatelier versterken we ons zelfvertrouwen, onze zelfbeheersing en onze weerbaarheid.

Een trainingsatelier van Aandacht in Actie bestaat uit een 21 à 30-tal vormingsuren verspreid over verschillende sessies.

ALGEMEEN CONTACT

trainingsateliers.antwerpen@arktos.be
0477 98 52 58 - 0483 16 38 44

V.U. Ellen Goovaerts - Arktos vzw - BE0410 346 721
Valkerijgang 26,3000 Leuven - RPR Leuven - info@arktos.be

Verboden op de openbare weg te gooien

DATA REGIO ANTWERPEN



Waar?

JC Ahoy - Kosterijstraat 5
2110 Wijnegem



Voor wie?

+12 jaar



Wanneer?

- Intakegesprek: maandag 12/8 (na telefonisch contact)
- Trainingsatelier: dinsdag 20/8, woensdag 21/8 en donderdag 22/8 telkens van 9u30 tot en met 16u
- Toonmoment voor ouders/ leerkrachten/ .. : donderdag 22/8 van 16u tot en met 17u



Info & inschrijven?

www.arktos.be/nl/vorming/aandachtinactieantwerpen
[Klik hier voor inschrijving](#)



Waar?

Fort van Merksem - Fortsteenweg 120
2170 Antwerpen/Merksem



Voor wie?

-12 jaar (geboren tussen 2012 en 2018)



Wanneer?

- Intakegesprek: 26/6 + 3/7 + 4/7 (na telefonisch contact)
- Trainingsatelier: dinsdag 9/7, woensdag 10/7, donderdag 11/7 en vrijdag 12/7 telkens van 10u30 tot en met 15u30
- Toonmoment voor ouders/leerkrachten/.. : vrijdag 12/7 van 15u30 tot en met 16u30



Info & inschrijven?

www.arktos.be/nl/vorming/aandachtinactieantwerpen
[Klik hier voor inschrijving](#)

ARKTOS
HET KAN WÉL

www.arktos.be