

LOTGENOTENGROEPEN JONGE MANTELZORGERS



Zandhoven

Overkop Zandhoven

Vierselbaan 13, 2240 Zandhoven

Woensdag 15 oktober en 5 november

vanaf 17u30 met hapje en drankje.,
start om 18u00 tot 20u00

Malle

Malmejo Malle

Lierselei 19, 2390 Oostmalle

Woensdag 15 oktober en 5 november

vanaf 12u30 met hapje en drankje.,
start om 13u30 tot 15u30

Wat is mantelzorg?

Uit cijfers blijkt dat **1 op 5 jongeren** onder de 25 jaar **mantelzorger** zijn. Dit wil zeggen dat ze op jonge leeftijd **verantwoordelijkheden** op zich nemen zoals praktische en/of fysieke taken, emotionele ondersteuning, persoonlijke verzorging of medische taken. Dit heeft vaak een **grote impact** op het leven van deze jongeren.

Ben jij een jonge mantelzorger en denk je dat het spreken met lotgenoten helpend kan zijn?

Met onze werkgroep **jonge mantelzorgers voorkempen** organiseren we dit najaar de eerste praatgroepen in de regio. Je hoeft niet elke sessie aanwezig te zijn en **inschrijven** is ook **niet nodig**, daarnaast is het ook volledig **gratis**.

Wees welkom!

We ontvangen jullie met open armen.



Zoek je hulp
in de voorkempen?

